

**Hele brugsanvisningen bør læses grundigt, inden der testes.****Formål og virkemåde**

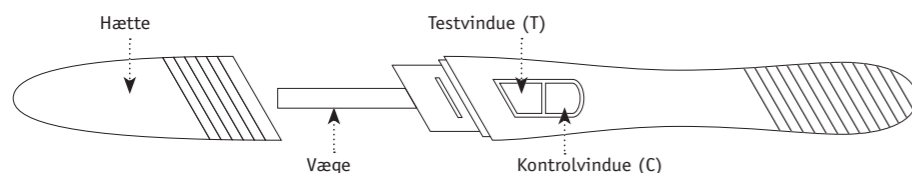
Formålet med ægløsningstesten er at finde det tidspunkt i kvindens cyklus, hvor der er størst sandsynlighed for, at et samleje vil medføre graviditet. Omkring midten af kvindens cyklus løses der normalt et æg fra en af hendes æggestokke. Det er i forbindelse hermed, at der er størst mulighed for at blive gravid. Ægløsningen fremkaldes af LH-hormonet (det luteiniserende hormon). Omkring midten af en menstruationscyklus sker der en kraftig forøgelse af dette hormon i kvindens krop, og når det sker, vil der normalt løses et æg inden for 24-36 timer. LH-hormonet udskilles i urinen. Ved hjælp af ægløsningstesten kan man finde det tidspunkt, hvor koncentrationen af LH-hormonet er forhøjet, og ægløsningen derfor er forestående. Op til det forventede tidspunkt testes med ca. 24 timers mellemrum, indtil den forhøjede koncentration er konstateret.

**Hvornår testningen skal påbegyndes**

Den dag, du skal begynde at teste, afhænger af den normale længde af din cyklus. (D.v.s., hvor mange dage der går fra første blødning i den ene menstruation til første blødning i den næste). Find den normale længde af din cyklus i første linje i skemaet nedenfor, og se derunder, i anden linje, hvornår du skal begynde. Tallet i anden linje viser, hvor mange dage efter første dag i din seneste menstruation den første test skal bruges. Test herefter med nye tests med ca. 24 timers mellemrum, indtil en test viser, at der er en forhøjet koncentration af LH-hormonet. Drik ikke meget, inden du tester.

Længde af cyklus	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Første testdag	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

**Eksempel:** En kvinde har en normal cykluslængde på 30 dage, og hendes seneste menstruation startede den 25. maj. Hun ser i skemaet, at hun skal begynde 13 dage efter menstruationens start, d.v.s. den 7. juni. Hvis længden af din cyklus varierer, så gå ud fra den korteste længde, der jævnligt forekommer. Hvis du ikke kender den normale længde af din cyklus, så regn med 28 dage.

**Fremgangsmåde:**

- 1 Tag testen ud af folien, lige før den skal bruges. (Den skal have stuetemperatur).
- 2 Tag hæften af.
- 3 Hold testen med vægen nedad i urinstrålen i 10-15 sekunder, så den bliver grundigt våd, eller dyp vægen i urin opsamlet i et rent, tørt bæger i 10-15 sekunder. Undgå at der kommer urin på aflæsningsvinduerne.
- 4 Sæt igen hæften på og læg testen på et vandret underlag med vinduerne opad.
- 5 Vent i tre minutter og aflæs så resultatet. Se øverst næste side. Hvis du er i tvivl efter de tre minutter, så vent nogle minutter og se efter igen. **Men:** Du kan ikke regne med, hvad der måtte ske efter ti minutter i alt.

**Bemærk!**

- Læs brugsanvisningen omhyggeligt.
- Opbevares i original emballage ved 2-30°C, utilgængeligt for børn.
- Åben først folieposen, når du er klar til at gennemføre testen.
- Undlad at bruge testen, hvis folieposen er beskadiget.
- Undlad at bruge testen, hvis udløbsdatoen er overskredet! Se på æsken eller folieposen.
- Brugt test bortskaffes med dagrenovationen.
- Hver test kan kun anvendes én gang.

**Aflæsning af resultat**

**Negativ** – Hvis der er en rød streg i kontrollvinduet (C) og en svagere rød streg i testvinduet (T), eller der kun er en streg i kontrollvinduet, betyder det, at der endnu ikke er forhøjet koncentration af LH-hormonet. Prøv med en ny test om ca. 24 timer.



**Positiv** – Hvis der er en rød streg i kontrollvinduet (C) og en kraftigere eller lige så kraftig rød streg i testvinduet, er koncentrationen af LH-hormonet forhøjet, og der vil sandsynligvis ske ægløsning inden for de næste 24-36 timer, således at du nu går ind i den mest frugtbare periode.



**Ugyldig** – Hvis der ikke kommer en rød streg i kontrollvinduet, er der gået noget galt. Læs vejledningen grundigt og prøv med en ny test.

**Spørgsmål og svar**

**Kan ægløsningstesten bruges til forebyggelse af svangerskab?**  
Nej, det vil ikke være tilstrækkelig sikkert.

**Hvor præcis er ægløsningstesten?**  
Ved undersøgelse på laboratorium er det vist, at testen med mere end 99,9% sikkerhed kan påvise forhøjet koncentration af LH-hormonet.

**Hvor følsom er testen?**  
Testen viser, at koncentrationen af LH-hormonet er forhøjet, hvis den er 40mIU/ml eller højere.

**Påvirker indtagelse af alkohol eller medicin resultatet?**  
Nej, men du bør dog rådføre dig med din læge, hvis du får medicin med indhold af hormoner.

**Kan nyligt brug af P-piller, amning eller graviditet have betydning?**  
Ja, det kan betyde, at cyklussen er uregelmæssig, og at der ikke sker ægløsning.

**Betyder det noget, på hvilket tidspunkt af dagen, der testes?**  
Nej. Dog frarådes det at bruge den første morgenurin, som er særlig koncentreret, og derfor kan tørsten vise et positivt resultat før tidligt.

**Hvorfor skal jeg teste med ca. 24 timers mellemrum?**  
Hvis der går længere tid imellem, er der risiko for, at perioden med forhøjet koncentration er overstået, inden der testes igen.

**Betyder det noget, hvor meget jeg drikker, inden jeg tester?**  
Hvis der drikkes meget inden der testes, vil koncentrationen af hormonet reduceres. Det anbefales ikke at drikke ret meget de sidste to timer, inden der testes.

**Hvorfor kan jeg ikke regne med en aflæsning efter mere end ti minutter?**

Når testen begynder at tørre, kan styrken af stregerne ændres, eller der kan fremkomme en testlinje, der ikke skulle være der.

**Når jeg har fået et positivt resultat, hvornår er det så bedst at have samleje?**  
Ægløsning kan forventes inden for de næste 24-36 timer. Du er nu i din mest frugtbare periode. Det anbefales at have samleje indenfor det første døgn.

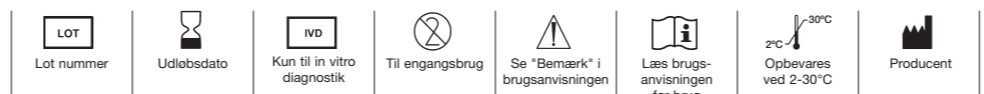
**Viser ægløsningstesten det samme som termometremetoden?**  
Nej, mens ægløsningstesten viser, at ægløsningen er forestående, viser termometremetoden, at den har fundet sted, og en del af den frugtbare periode kan være overstået, når temperaturstigningen konstateres.

**Efter en positiv test og samleje inden for det første døgn er jeg ikke blevet gravid. Hvad nu?**  
Det kan tage flere måneder, før det lykkes. Prøv igen i næste måned. Hvis det ikke er lykkedes i løbet af tre-fire måneder, anbefales det at tale med lægen om det.

**Jeg opnåede ikke at få et positivt resultat. Hvad betyder det?**  
Du har sandsynligvis ikke haft ægløsning i denne måned. Hvis det samme sker i næste måned, anbefales det, at du taler med lægen om det.

**Hvornår kan det konstateres, om jeg er blevet gravid?**  
Det kan konstateres den dag, du ellers forventede din næste menstruation. Prøv med en Clinic graviditetstest.

**Andre spørgsmål:**  
Ring til Unigroups kundeservice, 70 22 28 18, eller se på [www.unigroup.dk](http://www.unigroup.dk).



**TEKNISKE DATA – Produktnavn:** CLINIC EXCLUSIVE ægløsningstest. **Virksomme stoffer:** Monoklone antistoffer mod LH. **Undersøgelsesmateriale:** Frisk human urin. Ingen forbehandling. Ingen opbevaring. **Anvendelsesformål:** In vitro diagnostikum til hjemmebrug til påvisning af LH i urin. **Påvisningsgrænse:** 40 mIU LH/mL. **Påvisningsmetode:** Vha. kapilarkræfter opsuges urinen i testen. Hvis LH er til stede i urinen, sker der en immunologisk reaktion mellem LH og antistofferne i testen, idet der dannes en rød linje (testlinje). Overskydende antistoffer danner kontrollinjen, som viser, at testen fungerer korrekt. Metoden betegnes som immunkromatografi. **Producent:** Unigroup ApS, Diplomvej 373, 2800 Lyngby. **Varenummer:** 739201. **Information opdateret:** 2005-09.

**FÖREMÅL OCH VERKNINGSFÖRMÅGA:**

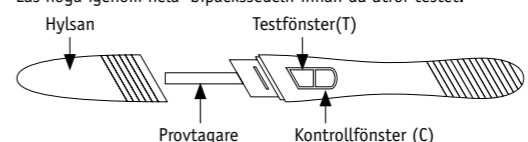
CLINIC Exclusive Ægløsningstest hjælper dig at finde den rette tidspunkt i kvinnans menstruationscykel för möjligheten att samlag kan leda till graviditet. Vid ägglossningen släpps ett ägg från ägg-stockarna. Därefter leds ägget in i äggledaren, där det är redo att bli befruktat.

För att du ska kunna bli gravid, måste ägget befruktas av sädesvätska inom 24 timmar efter ägglossningen. Precis före ägglossningen produceras stora mängder luteiniserande hormon (LH) i kroppen. Det är detta hormon som utlöser att äggstockarna släpper ett mognat ägg. Denna process kallas "LH-stegring" och inträffar vanligtvis i mitten av menstruationscykeln. Det är under denna fertila period som möjligheten att bli gravid är som störst. Det är viktigt att vara medveten om att LH-stegring och ägglossning inte nödvändigtvis inträffar i varje menstruationscykel.

CLINIC Exclusive Ægløsningstest är ett snabbt, immunokromatografiskt test i ett steg som används för kvalitativt påvisande av LH-stegring i urinen, vilket är ett tecken på att ägglossningen sannolikt kommer att inträffa inom 24-36 timmar. I testet används en kombination av antikroppar, bland andra en monoklonal LH-antikropp för selektivt påvisande av en förhöjd LH-nivå. Testet utförs genom att ena änden av remsan doppas ned i urin. Därefter utläses resultatet utifrån de färgade streck som uppstår.

**FÖRHÅLLNINGSGREGLER:**

Läs noga igenom hela bipackssedeln innan du utför testet.



- Testet får ej användas efter det sista förbrukningsdatum
- Förvaras torrt vid 2-30°C. Må ej frysas.
- Använd inte testet om folieförpackningen är skadad eller förstörd
- Förvaras oätokligt för barn.
- För in vitro-diagnostiskt bruk. Ej för invärtes bruk.
- Öppna först folieförpackningen när du är redo att utföra testet.
- Använt test slängas med avfallshantering.

**INNEHÅLLER:**

- 5 test + Bipackssedel

**BRUGSANVISNING:****När skall du börja testa?**

Förpackningen innehåller 5 test, så att du kan testa flera dagar i rad för att hitta din mest fertila period. Använd diagrammet nedan för att avgöra när du skall börja testa.

1. Ta först reda på hur lång din menstruationscykel är. Menstruationscykelns längd räknas från den första dagen av senaste menstruationen (blödningen) till dagen innan nästa menstruation börjar.

**När skall du börja testa**

Cykluslängd	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Første testdagen	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

2. Ta därefter reda på hur många dagar in i menstruationscykeln du ska vara innan du börjar testa. Leta reda på din menstruationscykelns längd i den första kolumnen i diagrammet nedan och läs därefter av hur många dagar in i cykeln du ska vara i den andra kolumnen. Talet i den andra kolumnen är det antal dagar du ska räkna framåt från menstruationscykelns första dag innan du börjar testa.

3. Se på en exempelkalender nedan, som visar över vilken dag du skall börja testa. Den första morgonurinen skall INTE användas för testning av LH. Det bästa resultatet uppnås om du testar vid samma tid på dagen varje dag. Ditt vätskeintag bör begränsas cirka 2 timmar innan testet utförs.

**Exempel:** Min normala cykellängd är 28 dagar. Min senaste menstruation började den tredje. Diagrammet "Kalendrexempel" visar att jag skall räkna framåt 11 dagar från och med den tredje.

När jag har räknat 11 dagar framåt i kalendern, kan jag se, att jag skall börja testa min urin från och med den 13.

Kalendrexempel						
S	M	T	O	T	F	L
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	32	33	34

○ = Första dagen i sena-ste menstruationscykeln.  
□ = Börja testa med CLINIC Exclusive Ægløsningstest

**INSTRUKTIONER:**

1. Se till att förpackningen öppnas i rumstemperatur. Ta ut testet ur den förslutna förpackningen och använd det så snart som möjligt.
2. Ta av hylsan. Se bilden ovan.
3. Håll testet i tumgreppet med den blottade absorberande spetsen riktad nedåt direkt i urinstrålen i minst 10-15 sekunder tills den är genomvåt.
4. OBSERVERA: Urinera inte på test- eller kontrollfönstret. Om du vill kan du urinera i en ren och torr behållare, och sedan doppa endast testets absorberande spets i urinen i minst 10-15 sekunder.
5. När du har avsläpstat testet från urinen, sätt omedelbart tillbaka hylsan på den absorberande spetsen, lägg testet på en plan yta med test- och kontrollfönstren uppåt och börja sedan ta tiden.
6. Allt eftersom testet reagerar kommer du att se en infärgning som utbreder sig mot teststreckområdet (T) och kontrollstreckområdet (C). Avläs resultatet efter 3 minuter. Om inget färgat streck uppstår, vänta ytterligare 1 minut. Avläs inga resultat efter att det har gått över 10 minuter.

**LÄSA AV RESULTATET:**

**POSITIVT:**  
Två färgade streck visas och strecket i testfältet (T) har samma färg eller är mörkare än strecket i kontrollfältet (C). Detta innebär, att din ägglossning sannolikt kommer att inträffa inom 24-36 timmar., och att du kommer in i din mest fruktbare period

**Preston**

tel.: +48 61 842 09 92  
fax: +48 61 842 09 93  
[www.preston.pl](http://www.preston.pl)

Approved:

**Job: Clinic Basic ovul (SE, FIN, DK)**

Id no: S739201-2

Client: Unigroup ApS

Dimensions: 444 x 210 mm

Pharmacode:

Paper-quality: Offset 70 g/m<sup>2</sup>

Date: 03.03.2015

Edition: 2

**Colours:**

Black  
Magenta

**Non Printing Colours:**

cut

Page: 1/2

