

FORMÅL OG VIRKEMÅDE:

CLINIC BASIC Ægløsningstesten hjælper dig med at forudsige tidspunktet for din ægløsning og dermed det tidsrum, hvor du har størst sandsynlighed for at blive gravid.

Ved ægløsning frigives et æg fra æggestokkene. Ægget ledes derefter ind i æggelederen, hvor det er klart til at blive befrugtet. For at der kan opstå en graviditet, bør ægget befrugtes inden for 24 timer efter dets frigivelse. Umiddelbart inden ægløsningen producerer kroppen store mængder luteiniserende hormon (LH), som udløser frigivelsen af et modnet æg fra æggestokkene. Denne proces kaldes en "LH-stigning" og finder som regel sted midt i menstruationscyklussen. Det er i denne frugtbare periode, at der er størst sandsynlighed for at blive gravid. Det er vigtigt at bemærke, at en LH-stigning og ægløsning ikke nødvendigvis finder sted i alle menstruationscyklusser.

CLINIC BASIC Ægløsningstesten er en hurtig, immunokromatografisk ettrinnetest til kvalitativ påvisning af LH-stigning i urin. En stigning i LH niveauet er et tegn på, at der sandsynligvis vil ske ægløsning indenfor 24-36 timer. Testen anvender en kombination af antistoffer, herunder et monoklonalt LH-antistof til selektiv påvisning af et forhøjet LH-niveau. Analysen udføres ved at føre spidsen af strimlen ned i urin og derefter aflæse resultatet fra de farvede streger.

BEMÆRK:

Læs alle oplysningerne i denne brugsanvisning, før testen udføres.

- Testen må ikke anvendes efter udløbsdatoen, der er trykt på folieposen.
- Opbevares tørt ved 2-30°C. Må ikke fryses.
- Undlad at bruge testen, hvis folieposen er beskadiget.
- Opbevares utilgængeligt for børn.
- Til in vitro-diagnostisk brug. Ikke til indvortes brug.
- Åbn først folieposen, når du er klar til at gennemføre testen.
- Den brugte test bortskaffes med dagrenovationen.

INDEHOLDER:

- 5 teststrimler - Brugsanvisning

BRUGSANVISNING:**Hvornår testningen skal påbegyndes:**

Pakningen indeholder 5 test, hvilket gør det muligt at teste i flere dage i træk og derved finde frem til din mest frugtbare periode.

Beregn hvornår du skal begynde at teste ved at benytte nedenstående diagram:

1. Fastslå først længden af din menstruationscyklus (d.v.s. hvor mange dage der går fra første blødning i den ene menstruation til første blødning i den næste)
2. Find derefter ud af hvor mange dage, der skal tælles fremad efter menstruationsstart, til du skal begynde at teste. Det gør du ved at finde den normale længde af din cyklus i første linie i skemaet nedenfor, og derunder, i anden linie, hvor mange dage der skal gå efter første dag i din seneste menstruation, til du skal begynde at teste.

Hvornår skal testningen påbegyndes

| Længde af cyklus | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 |
|------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Første testdag | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |

3. Se eksemplet og kalenderen nedenfor for at fastslå, hvilken dag du skal begynde at teste. Den første morgenurin må IKKE anvendes til testning for LH. Det bedste resultat opnås, hvis du tester på omtrent samme tidspunkt hver dag. Du bør begrænse din væskeindtagelse cirka 2 timer inden testen.

Eksempel: Min normale cykluslængde er 28 dage. Min seneste menstruation startede den 3. Skemaet viser, at jeg skal tælle 11 dage fremad begyndende med den 3. Når jeg tæller 11 dage fremad i kalenderen, kan jeg se, at jeg skal indsamle og teste min urin fra og med den 13.

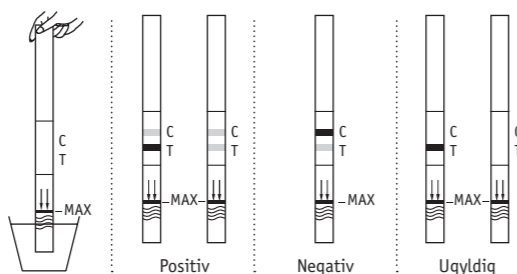
| Kalendereksempel | | | | | | |
|------------------|----|----|----|----|----|----|
| S | M | T | O | T | F | L |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 |

- = Første dag i sidste menstruationscyklus.
- = Begynd at teste med CLINIC BASIC Ægløsnings-testen

FREMANGSMÅDE:

Find hvilken dato du skal begynde at teste, ved hjælp af skemaet "Hvornår skal testningen påbegyndes".

1. Tis i en ren, tør kop eller beholder.
2. Tag teststrimlen ud af folieposen, og gør dig fortrolig med produktet.
3. Teststrimlen føres lodret ned i urinprøven (pilene på testen peger ned mod urinprøven) og holdes der i mindst 10-15 sekunder. Urinen må ikke overstige maksimumstregen (MAX) på teststrimlen.
4. Anbring teststrimlen på et ikke-absorberende vandret underlag, se på uret, og vent til de(n) røde streg(er) ses. Når testen begynder at virke, vil du muligvis kunne se en lys rød strøm bevæge sig tværs over testfeltet (T) og kontrolfeltet (C) på teststrimlen. **Aflæs resultatet efter 5 minutter.** Hvis der ikke fremkommer en rød streg, skal du vente i 1 minut yderligere. Resultatet må ikke aflæses efter 10 minutter.

AFLÆSNING AF RESULTATET:**POSITIV:**

Der fremkommer to farvede streger, og stregen i testfeltet (T) har samme farve som eller er mørkere end stregen i kontrolfeltet (C). Dette indikerer, at du sandsynligvis vil få ægløsning indenfor 24-36 timer, således at du går ind i din mest frugtbare periode.

NEGATIV:

Der fremkommer en eller to farvede streger, men testfeltet (T) er lysere end kontrolfeltet (C), eller der er ikke nogen streg i testfeltet (T). Dette indikerer, at der ikke er påvist en LH-stigning. Prøv med en ny test om ca. 24 timer.

UGYLDIG:

Hvis der ikke kommer en rød streg i kontrolvinduet er noget gået galt. Sandsynligvis er der ikke kommet nok urin på testen eller instruktionen er ikke fulgt korrekt. Gennemlæs brugsanvisningen igen og gentag testen med en ny test. Hvis problemet vedbliver kontakt da Unigroup ApS.

BEGRÆNSNINGER:

Testen kan muligvis give et falsk positivt eller falsk negativt resultat. Ugyldige resultater skyldes sandsynligvis, at for lidt urin er absorberet, eller at brugsanvisningen ikke er blevet fulgt korrekt. Gennemgå brugsanvisningen igen, og gentag testen med en ny teststrimmel. Kontakt Unigroup ApS hvis du har spørgsmål til testen.

SPØRGSMÅL OG SVAR:

Kan jeg bruge CLINIC BASIC Ægløsningstesten til forebyggelse af svangerskab?

Nej, testen bør ikke anvendes som præventionsmiddel.

Hvor nøjagtig er CLINIC BASIC Ægløsningstesten?

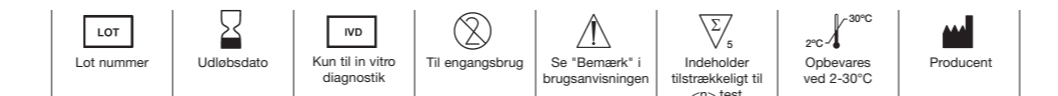
Der er blevet foretaget en klinisk vurdering, hvor resultater fra test med CLINIC BASIC Ægløsningstesten blev sammenlignet med en anden urinmembran-LH-test på markedet. Den interne kliniske afprøvelse omfattede 1000 urinprøver. Resultaterne viste > 99,9 % specificitet og > 99,9 % sensitivitet med en samlet nøjagtighed på > 99,9 %.

Hvor følsom er CLINIC BASIC Ægløsningstesten?

CLINIC BASIC Ægløsningstesten påviser luteiniserende hormon (LH) i urin ved koncentrationer på 40 mIU/ml eller derover. Tilsætning af almindeligt kendte hormoner, heriblandt FSH (1000mIU/ml), hCG (10.000 mIU/ml) og TSH (1000 µIU/ml) til negativ (0 mIU/ml LH) og positiv (40 mIU/ml LH) prøve resulterede ikke i krydsreaktivitet ved de testede koncentrationer.

Påvirker indtagelse af alkohol eller medicin resultatet?

Nej, men du bør tale med din læge, hvis du tager medicin med indhold af hormoner. Hvis du for nylig har brugt p-piller, har ammet eller været gravid, kan det påvirke test-resultatet.



TEKNISKE DATA - Produktnavn: CLINIC BASIC Ægløsningstest. **Virksomme stoffer:** Monoklonale antistoffer mod LH. **Undersøgelsesmateriale:** Frisk human urin. Ingen forbehandling. Ingen opbevaring. **Anvendelsesformål:** In vitro diagnostikum til hjemmebrug til påvisning af LH i urin. **Påvisningsgrænse:** 40 mIU LH/mL. **Påvisningsmetode:** Vha. kapillarkræfter opsuges urinen i testen. Hvis LH er til stede i urinen, sker der en immunologisk reaktion mellem LH og antistofferne i testen, idet der dannes en rød linie (testlinje). Overskydende antistoffer dannet kontrollinjen, som viser, at testen fungerer korrekt. Metoden betegnes som immunkromatografi. **Producent:** Unigroup ApS, Diplomvej 373, DK-2800 Lyngby, Danmark. **Information opdateret:** 06/2006.

FÖREMÅL OCH VERKNINGSFÖRMÅGA:

CLINIC BASIC Ægløsningstest hjælper dig at finde den rette tidspunktet i kvinnens menstruationscykel for muligheden at samlag kan leda till graviditet. Vid ægglossningen släpps ett ägg från äggstockarna. Därefter leds ägget in i äggledaren, där det är redo att bli befruktat.

För att du ska kunna bli gravid, måste ägget befruktas av sädesvätska inom 24 timmar efter ägglossningen. Precis före ägglossningen produceras stora mängder luteiniserande hormon (LH) i kroppen. Det är detta hormon som utlöser att äggstockarna släpper ett modnat ägg. Denna process kallas "LH-stegring" och inträffar vanligtvis i mitten av menstruationscykeln. Det är under denna fertila period som möjligheten att bli gravid är som störst. Det är viktigt att vara medveten om att LH-stegring och ägglossning inte nödvändigtvis inträffar i varje menstruationscykel.

CLINIC BASIC Ægløsningstest är ett snabbt, immunokromatografiskt test i ett steg som används för kvalitativ påvisning av LH-stegring i urinen, vilket är ett tecken på att ägglossningen sannolikt kommer att inträffa inom 24-36 timmar. I testet används en kombination av antikroppar, bland andra en monoklonal LH-antikropp för selektiv påvisning av en förhöjd LH-nivå. Testet utförs genom att ena änden av remsan doppas ned i urin. Därefter utläses resultatet utifrån de färgade streck som uppstår.

FÖRHÅLLNINGSGREGLER:

Läs noga igenom hela bipackssedeln innan du utför testet.

- Testet får ej användas efter det sista förbrukningsdatum
- Förvaras torrt vid 2-30°C. Må ej frysas.
- Använd inte testet om folieförpackningen är skadad eller förstörd
- Förvaras oåtkomligt för barn.
- För in vitro-diagnostiskt bruk. Ej för in-värtes bruk.
- Öppna först folieförpackningen när du är redo att utföra testet.
- Använt test slängs med avfallshantering.

INNEHÅLLER:

- 5 testresor - Bipackssedel

BRUGSANVISNING:**När skall du börja testa?**

Förpackningen innehåller 5 test, så att du kan testa flera dagar i rad för att hitta din mest fertila period. Använd diagrammet nedan för att avgöra när du skall börja testa.

1. Ta först reda på hur lång din menstruationscykel är. Menstruationscykelns längd räknas från den första dagen av senaste menstruationen (blödningen) till dagen innan nästa menstruation börjar.
2. Ta därefter reda på hur många dagar in i menstruationscykeln du ska vara innan du börjar testa. Leta reda på din menstruationscykelns längd i den första kolumnen i diagrammet nedan och läs därefter av hur många dagar in i cykeln du ska vara i den andra kolumnen. Talet i den andra kolumnen är det antal dagar du ska räkna framåt från menstruationscykelns första dag innan du börjar testa.

När skall du börja testa

| Cykellängd | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 |
|------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Första testdagen | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |

3. Se på en eksempelkalender nedan, som visar över vilken dag du skall börja testa. Den första morgonurinen skall INTE användas för testning av LH. Det bästa resultatet oppnås om du testar vid samma tid på dagen varje dag. Ditt vätskeintag bör begränsas cirka 2 timmar innan testet utförs.

Exempel: Min normala cykellängd är 28 dagar. Min senaste menstruation började den tredje. Diagrammet "Kalendrexempel" visar att jag skall räkna framåt 11 dagar från och med den tredje. När jag har räknat 11 dagar framåt i kalenderen, kan jag se, att jag skall börja testa min urin från och med den 13.

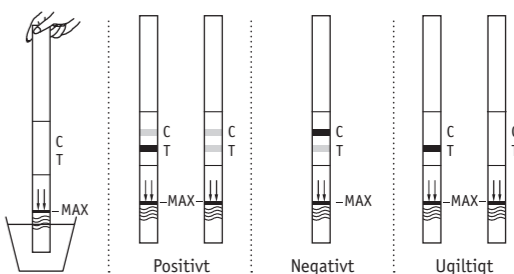
- = Första dagen i senaste menstruationscykeln.
- = Börja testa med CLINIC BASIC Ægløsningstest

| Kalendrexempel | | | | | | |
|----------------|----|----|----|----|----|----|
| S | M | T | O | T | F | L |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 |

INSTRUKTIONER:

Ta reda på vilket datum du skall börja testa med hjälp av diagrammet "När skall du börja testa".

1. Kissa i en ren, torr bägere eller behållare.
2. Ta ut testresan ur folieförpackningen och gör dig känd med produktet.
3. Doppa testresan lodrätt ned i urinprovot (pilarna på testet pekar ned mot urinprovot) i minst 10-15 sekunder. Urinen får inte nå högre än maxmarkeringen (MAX) på testresan.
4. Lägg testresan på en icke-absorberande, jämn yta, ta tiden och vänta tills det/de röda strecket-/strecken visas. Medan testet pågår kan det hända att du ser ett (ljus) rött flöde som rör sig över testfältet (T) och kontrollfältet (C) på testresan. **Läs av resultatet efter 5 minuter.** Om inget rött streck visas väntar du ytterligare en minut. Resultatet måste inte avläsas efter 10 minuter.

LÄSA AV RESULTATET:

POSITIVT:

Två färgade streck visas och strecket i testfältet (T) har samma färg eller är mörkare än strecket i kontrollfältet (C). Detta innebär, att din ägglossning sannolikt kommer att inträffa inom 24–36 timmar, och att du kommer in i din mest fruktbara period

NEGATIVT:

Två färgade streck visas, men strecket i testfältet (T) är ljusare än strecket i kontrollfältet (C), eller så visas inget streck i testfältet (T). Detta innebär att ingen LH-stegring har påvisats, och att du ska testa igen om ca. 24 timmar.

OGILTIGT:

Om det inte syns något rött streck alls i kontrollfönstret, är det hänt ett fel. Sannolikt är det inte kommit urin tillräckligt på testet eller man inte har följt instruktionerna korrekt. Läs bruksanvisningen igen ordentligt och genta testet med ett nytt test. Om du får igen problem med testet, kontakta Unigroup ApS.

BEGRÄNSNINGAR:

Det finns en möjlighet att det här testet ger ett falskt positivt eller falskt negativt resultat. Ogiltiga resultat beror troligtvis på att för litet urin är absorberat, eller på att du inte har följt bruksanvisningen.

Läs igenom bruksanvisningen igen och gör om testet med en ny testremsa. Kontakta Unigroup ApS om du har frågor om testet.

FRÅGOR OCH SVAR:**Kan jag använda CLINIC BASIC Ägglossningstestet för att undvika att bli gravid?**

Nej, testet bör inte användas som preventivmedel.

Hur noggranna är CLINIC BASIC Ägglossningstestet?

En klinisk utvärdering gjordes för att jämföra CLINIC BASIC Ägglossningstestet med ett annat urin-LH-test på marknaden. Den interna kliniska utvärderingsmängden omfattade 1 000 urinprover. Resultaten utvisade > 99,9 % specificitet och > 99,9 % sensitivitet med en total noggrannhet på > 99,9 %.

Hur känsliga är CLINIC BASIC Ägglossningstestet?

CLINIC BASIC Ägglossningstestet påvisar luteiniserande hormon (LH) i urin vid koncentrationer på 40 mIU/ml eller mer. Vid tillsats av vanliga hormoner, till exempel FSH (1000mIU/ml), hCG (10.000 mIU/ml) och TSH (1000 mIU/ml) til negativt (0 mIU/ml LH) og positivt (40 mIU/ml LH) prov inträffade ingen korsreaktivitet vid de testade koncentrationerna.

Påverkas testresultatet om man intar alkohol eller vanliga läkemedel?

Nej, men du bör kontakta din läkare, om du intar medicin, som innehåller hormon. Om du mycket nyligen har använt p-piller, har ammat eller har varit gravid kan detta påverka testresultatet.

Varför skall man inte använda den första morgonurinen?

Vi avråder från användning av den första morgonurinen eftersom den är mycket koncentrerad vilket kan orsaka ett falskt positivt resultat.

När på dagen skall man testa?

Vilken annan tid på dagen som helst går bra. Du får bäst resultat om du testar vid samma tid på dagen varje dag.

Påverkas resultatet av mängden vätska jag dricker?

Om du dricker stora mängder vätska innan du testar minskar hormonkoncentrationen i urinen. Vi rekommenderar att du begränsar ditt vätskeintag cirka två timmar innan testet utförs.

Hur länge visas strecken?

Testet bör avläsas efter 5 minuter för att du ska få bästa möjliga resultat. Ett positivt resultat (stegring) försvinner aldrig. De färgade strecken kan bli mörkare och det kan uppstå färgskiftningar i bakgrunden efter några timmar. Ett negativt resultat kan i några fall efter ett tag bli svagare på grund av avdunstning. Därför skall resultatet avläsas inom 10 minuter. Kassera testet som almtät hushållsavfall när du har läst av resultatet.

När jag har fått positivtresultat, när är det bäst att ha samlag?

Ägglossningen kommer sannolikt inträffa inom 24–36 timmar. Det är under denna period som du är som allra mest fertil. Vi rekommenderar, att du har samlag inom denna period.

Just nu använder jag mig av basaltemperaturmätning. Kan detta test ersätta temperaturmätandet?

CLINIC BASIC Ägglossningstest är inte avsedda att ersätta basaltemperaturmätningar. Den ändrade basaltemperaturen indikerar först och främst att ägglossning redan har ägt rum. CLINIC BASIC Ägglossningstesten indikerar att ägglossningen kommer att ske.

Jag fick ett positivt resultat och hade samlag inom de fertila dagarna men jag blev inte gravid. Vad ska jag göra?

Många faktorer spelar in när det gäller att bli gravid. Det kan ta flera månader för ett normalt, friskt par att bli gravida, och ofta kan man behöva använda test i 3–4 månader, innan man uppnår en graviditet. Om du inte har blivit gravid efter 3–4 månader bör du och din partner uppsöka en läkare.

Jag fick ett positivt resultat och hade samlag inom de fertila dagarna. Jag tror att jag är gravid. Hur snabbt går det att veta säkert?

Med CLINIC Graviditetstest får du ett resultat redan samma dag som din menstruation skulle ha kommit.

Andra frågor: Ring till Unigroups Servicetelefon 0800 114 021 eller se på www.unigroup.dk**KÄYTÖTARKOITUS JA VAIKUTUSTAPA:**

CLINIC BASIC Ovulaatiotestin tarkoituksena on löytää se aika naisen kuukautiskierrosta, jolloin on todennäköisintä, että yhdyntä johtaa raskauteen.

Ovulaatiossa munasolu irtoaa munasarjoista ja kulkeutuu munanjohtimeen, jossa munasolu voi hedelmöityä. Hedelmöityminen edellyttää kuitenkin sitä, että munasolu ja siittiö yhtyvät 24 tunnin kuluessa munasolun irtoamisesta. Juuri ennen munasolun irtoamista elimistö erittää suuria määriä luteinisoivaa hormonia (LH), joka saa aikaan sen, että kypsä munasolu irtoaa munasarjoista. LH-pitoisuus on siis korkeimmillaan kuukautiskierron puolivälissä, jolloin naisella on hedelmällisin vaihe ja suurin todennäköisyys tulla raskaaksi. Kannattaa kuitenkin muistaa, että LH-arvot eivät aina nouse eikä munasolu välttämättä irtoa jokaisen kuukautiskierron aikana. CLINIC BASIC Ovulaatiotesti on nopea, yksivaiheinen immunokromatografinen testimenetelmä, joka osoittaa, milloin virtsan LH-pitoisuus on korkeimmillaan ja munasolu todennäköisesti irtoaa seuraavien 24–36 tunnin kuluessa. Testissä käytetään vasta-aineiden yhdistelmää, muun muassa monoklonaalista LH-vastaainetta, jolla mitataan kohonneita LH-arvoja. Testi tehdään kastamalla liuskan päälle virtsanäytteeseen. Tulokset voidaan nähdä liuskan muodostuvista värjäytyvistä viivoista.

HUOMIOITAVAA:

Lue koko pakkauseloste ja siinä olevat ohjeet huolellisesti ennen testin tekemistä.

- Testiä ei saa käyttää viimeinen käyttöpäivän jälkeen.
- Säilytettävä kuivassa paikassa 2–30°C:n lämpötilassa. Ei saa jäätyä.
- Älä käytä testiä, jos suojapakkaus on vioittunut.
- Säilytettävä poissa lasten ulottuvilta.
- Tarkoitettu vain in-vitro diagnostiikkaan, ei sisäiseen käyttöön.
- Aava suojapakkaus vasta sitten, kun olet valmis tekemään testin.
- Käytetyt testiliuskat hävitetään tavallisen kotitalousjätteen tapaan.

SISÄLTÖ:

- 5 testiliuskaa – Käyttöohjeet

KÄYTTÖOHJEET:**Milloin testi kannattaa tehdä?**

Pakkausessa on viisi testiä, joten voit tehdä testejä monena peräkkäisenä päivänä saadaksesi selville, milloin sinulla on hedelmällisin jaks. Alla olevan taulukon avulla voit laskea, milloin sinun tulisi aloittaa testien tekeminen.

1. Määritä ensin kuukautiskierron pituus, joka lasketaan kuukautiskierron ensimmäisestä vuotopäivästä viimeiseen päivään ennen seuraavan kuukautiskierron alkamispäivää (seuraavien kuukautisten ensimmäistä vuotopäivää).
2. Laske sitten ne päivät kuukautisten jälkeen, jolloin testi tulisi aloittaa. Tarkista alla olevan taulukon ensimmäisen rivin avulla, mikä on oman kahden kuukautiskierron välinen pituus ja katso sitten toiselta riviltä vastaavat päivät, jolloin testi tulisi tehdä.

Milloin testi kannattaa tehdä

| Kuukautiskierron pituus | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 |
|--------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Ensimmäinen testauspäivä | 6 | 6 | 7 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |

3. Laske testin aloituspäivä alla olevan esimerkin mukaan. Ensimmäistä aamuvirtsa EI saa käyttää LH-arvon mittaukseen. Paras tulos saavutetaan, kun teet testin suunnilleen samaan aikaan joka päivä. Älä juo paljon nestettä testä edeltävän kahden tunnin aikana.

Esimerkki: Kuukautiskierroni normaali pituus on 28 päivää. Edelliset kuukautiset alkoivat 3. päivä. "Kalenteriesimerkki" -taulukon mukaan minun pitäisi laskea 11 päivää eteenpäin kolmannesta päivästä alkaen. Kun lasken kalenterista 11 päivää eteenpäin, näen, että minun pitää aloittaa virtsanäytteiden testaus 13.

- = Edellisten kuukautisten ensimmäinen päivä.
- = Aloita CLINIC BASIC Ovulaatiotesti

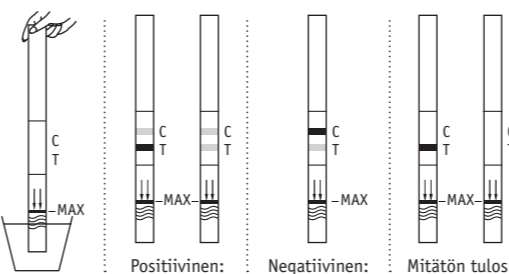
| Kalenteriesimerkki | | | | | | |
|--------------------|----|----|----|----|----|----|
| S | M | T | O | T | F | L |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 |

TESTIN TEKEMINEN:

Ota selville "Milloin testi kannattaa tehdä" -taulukon avulla päivä, jolloin voit aloittaa testin tekemisen.

1. Virtsa puhtaaseen, kuivaan mukiin tai muuhun sopivaan astiaan.
2. Aava foliopakkauksa ja ota testiliuska esiin. Tutustu tuotteen käyttöön.
3. Laita testiliuskan kärkeä pystysuorassa asennossa virtsa-astiaan (nuolet testiliuskassa osoittavat virtsan suuntaan) ja anna liuskan olla virtsanäytteessä vähintään 10-15 sekuntia. Tarkista, että virtsanäyte ei ylitä liuskan merkittyä enimmäisarjaa (MAX).

4. Nosta testiliuska astiasta ja asetä se tasaiselle ei-imeukyiselle alustalle ja tarkista aika. Odota, kunnes näkyviin tulee yksi tai useampi punainen viiva. Kun virtsa on imeytynyt testiliuskan läpi, näet todennäköisesti kirkkaanpunaiseksi värjäytyneen alueen sekä testiliuskan testikentässä (T) että tarkistuskentässä (C). Koetulos on valmis noin viiden minuutin kuluussa. Jos näkyviin ei tule punaista viivaa, odota vielä yksi minuutti. Tulos ei ole enää luotettava 10 minuutin jälkeen.

TESTITULOKSEN LUKEMINEN:**Positiivinen:**

Näkyviin tulee kaksi värjäytynyttä viivaa, ja testikenttä (T) on samanvärinen tai tummempi kuin tarkistuskenttä (C). Tulos tarkoittaa sitä, että munasolu todennäköisesti irtoaa 24–36 tunnin kuluessa ja että olet tullut sinun hedelmällisimpään kuukautiskierron jakssoon.

Negatiivinen:

Näkyviin tulee yksi tai kaksi värjäytynyttä viivaa, mutta testikenttä (T) on vaaleampi kuin tarkistuskenttä (C) tai testikentässä (T) ei näy mitään viivaa. Tulos tarkoittaa sitä, että LH-arvot eivät ole kohonneet. Toista testi noin 24 tunnin kuluessa.

Mitätön tulos:

Jos testi-ikkunaan ei ilmesty punaista viivaa, on jokin mennyt testissä vikaan. Luultavasti virtsaa ei ole tullut riittävästi testiliuskan päälle tai ohjeita ei ole seurattu tarkoin. Lue uudelleen käyttöohjeet ja tee testi uudelleen uudella testiliuskalla. Jos ongelmia yhä ilmenee, ota yhteys Unigroup ApS:ään.

HUOMIOITAVAA:

On mahdollista, että testitulos on virheellinen. Testi voi epäonnistua, jos liian pieni määrä virtsaa ei ole imeytynyt liuskaan tai jos käyttöohjeita ei ole tarkoin noudata. Lue käyttöohjeet uudelleen läpi ja toista testi uudella testiliuskalla. Ota yhteyttä Unigroup ApS:ään, jos sinulla on kysymyksiä koskien testiä.

KYSYMYKSIÄ JA VASTAUKSIA:**Voinko luottaa siihen, että CLINIC BASIC Ovulaatiotestin avulla voi välttää tulehasta raskaaksi?**

Et. Testiä ei pidä käyttää ehkäisykeinona.

Miten luotettava CLINIC BASIC Ovulaatiotesti on?

Kliinisissä tutkimuksissa verrattiin CLINIC BASIC Ovulaatiotestiä toisen valmistajan vastaavaan virtsasta otettavaan LH-testiin. Tutkittavana oli 1 000 virtsanäytettä. Tulokset osoittivat, että Clini-cin tarkkuus ja luotettavuus olivat yli 99,9 prosenttia, ja myös yleisen tyytyväisyys ylitti 99,9 prosentin rajan.

Miten tarkasti CLINIC BASIC Ovulaatiotesti mittaa LH-arvot?

CLINIC BASIC Ovulaatiotesti osoittaa virtsassa olevan luteinisoivan hormonin (LH) määrän, kun sitä on 40 mIU/ml tai enemmän. Yleisesti tunnettuja hormoneja, kuten FSH:n (1000mIU/ml), hCG:n (10.000 mIU/ml) ja TSH:n (1000 mIU/ml) lisäys negatiiviseen (0mIU/ml LH) ja positiiviseen (40mIU/ml LH) testinäytteeseen ei aiheuttanut ristireaktioita mitatulla vahvuuskilla.

Vaikuttavatko alkoholi tai tavallisimpien lääkkeiden samanaikainen käyttö testitulokseen?

Eivät, mutta sinun tulisi keskustella lääkärin kanssa, jos käytät hormoneja sisältäviä valmisteita. Jos olet hiljattain käyttänyt ehkäisy-pillereitä, imettänyt tai ollut raskaana, nämä kaikki voivat vaikuttaa testitulokseen.

Miksi ensimmäistä aamuvirtsa ei pidä käyttää?

Emme suosittele käyttämään ensimmäistä aamuvirtsa, sillä se on kaikkein konsentroituin ja voi näin vääristää positiivisen tuloksen.

Mihin vuorokauden aikaan testi kannattaa tehdä?

Kaikki muut vuorokaudenajat sopivat. Parhaan tuloksen saat, kun teet testin suunnilleen samaan kellonaikaan joka päivä.

Vaikuttaako juodon nesteen määrä testitulokseen?

Suurien nestemäärien nauttiminen ennen testeausta saattaa laimentaa virtsan LH-pitoisuutta. Suosittelemme että testin tekijä ei joi suuria nestemääriä kahteen tuntiin ennen testin suorittamista.

Miten kauan viivat näkyvät?

Testitulos on luettava 5 minuutin kuluessa testin tekemisestä. Positiivinen tulos (LH-arvon nousu) ei hävi. Useiden tuntien jälkeen tulos voi muuttua eli värikkäiset viivat voivat tummentua ja väri voi muuttua taustaltaan kuultavaksi. Negatiiviset tulokset voivat jonkin ajan kuluessa näkyä todella heikosti testikentän kostumisen takia. Tämän vuoksi tulos ei ole luotettava 10 minuutin jälkeen. Häviötä testiliuskat ja pakkaus samoin kuin tavallinen kotitalousjäte.

Kun testitulos on positiivinen, million on paras ajankohta yhdyntään?

Munasolu irtoaa todennäköisesti seuraavien 24–36tunnin kuluessa. Tällä ajanjaksolla olet hedelmällisin ja mahdollisuus tulla raskaaksi suuri, joten tänä aikana kannattaa olla sukupuoliyhdynnässä.

Korvaako tämä testi lämmönmittausmenetelmän?

CLINIC BASIC Ovulaatiotesti ei korvaa lämmönmittausmenetelmää. Ruumiinlämmön muutokset osoittavat sen, että munasolu on jo irronnut. CLINIC BASIC Ovulaatiotesti taas osoittaa sen, että munasolu irtoaa piakkoin.

Testitulos oli positiivinen ja olin yhdynnässä hedelmällisten päivien aikana, mutta en tullut raskaaksi. Mitä teen?

Monet tekijät vaikuttavat siihen, tuleeko nainen raskaaksi. Raskaaksi tuleminen voi viedä kuukausia, jopa pitempäänkin, ja testejä voi joutua tekemään 3–4 kuukauttaakin ilman, että tuloksia saavutetaan. Jos et ole onnistunut tulemaan raskaaksi 3–4 kuukauden jälkeen, kehotamme sinua ja kumppaniasi keskustelemaan lääkärin kanssa.

Testitulos oli positiivinen ja olin yhdynnässä hedelmällisten päivien aikana. Luulen, että olen raskaana. Miten nopeasti vain saada asiasta varmuuden?

CLINIC-raskaustestin avulla saat vastauksen jo ensimmäisenä päivänä poisjäneiden kuukautisten jälkeen.

Mahdollisia kysymyksiä: Soita Unigroup palvelupuhelimeen 0800 11 4021 tai katso www.unigroup.dk

TEKNISKA UPPLYSNINGAR – Produktnamn: CLINIC BASIC Ägglossningstest. **Aktiva komponenter:** Monoklonale antikroppar mot LH. **Undersökningsmaterial:** Färsk humanurin. Ingen förbehandling. Ingen förvaring. **Användningsförmål:** In vitro-test för hemmabruk. Ger säkert besked om ökning av koncentration av LH i urinen. **Gränsvärde för utslag:** 40 mIU LH/mL. **Bevismetod:** Med hjälp av kapillärkraft sugs urinen upp i testet. Om LH finns i urinen sker en immunologisk reaktion mellan LH och antikropparna i testet och ett rött streck (teststreck) framträder. Överskjutande antikroppar skapar kontrollstrecket, som visar att testet fungerar korrekt. Metoden betecknas som immunkromatografi. **Producent:** Unigroup ApS, Diplomevej 373, DK-2800 Lyngby, Danmark. **Information uppdaterat:** 06/2006.

Preston

tel.: +48 61 842 09 92
fax: +48 61 842 09 93
www.preston.pl

Approved:

Job: Clinic Basic ovul (SE, FIN, DK)

Id no: s-207089-2

Client: Unigroup ApS

Dimensions: 444 x 210 mm

Pharmacode:

Paper-quality: Offset 70 g/m²

Date: 03.03.2015

Edition: 2

Colours:

■ Black

Non Printing Colours:

■ cut

Page: 2/2