FORMÅL OG VIRKEMÅDE:

CLINIC BASIC Ægløsningstesten hjælper dig med at forudsige tidspunktet for din ægløsning og dermed det tidsrum, hvor du har størst sandsynlighed for at blive gravid.
Ved ægløsning frigives et æg fra æggestokkene. Ægget ledes derefter ind i æggelederen, hvor det er klart til at blive befrugtet. For at der kan opstå en graviditet, bør ægget befrugtes inden for 24 timer efter dets frigivelse. Umiddelbart inden ægløsningen producerer kroppen store mængder luteiniserende hormon (LH), som udløser frigivelsen af et modnet æg fra æggestokkene. Denne proces kaldes en "LH-stigning" og finder som regel sted midt i menstruationscyklusen. Det er i denne frugtbare periode, at der er størst sandsynlighed for at blive gravid. Det er vigtigt at bemærke, at en LH-stigning og ægløsning ikke nødvendigvis finder sted i alle menstruationscyklusser.
CLINIC BASIC Ægløsningstesten er en hurtig, immunokromatografisk ettrinstest til kvalitativ påvisning af LH-stigning i urin. En stigning i LH niveauet er et tegn på, at der sandsynligvis vil ske ægløsning indenfor 24-36 timer. Testen anvender en kombination af antistoffer, herunder et monoklonalt LH-antistof til selektiv påvisning af et forhøjet LH-niveau. Analysen udføres ved at føre spidsen af strimlen ned i urin og derefter aflæse resultatet fra de farvede streger.

BEMÆRK:

Læs alle oplysningerne i denne brugsanvisning, før testen udføres.

- Testen må ikke anvendes efter udløbsdatoen, der er trykt på folieposen.
- Opbevares tørt ved 2-30°C. Må ikke fryses.
- Undlad at bruge testen, hvis folieposen er beskadiget.
- Opbevares utilgængeligt for børn.
- Til in vitro-diagnostisk brug. Ikke til indvortes brug.
- Åbn først folieposen, når du er klar til at gennemføre testen.
- Den brugte test bortskaffes med dagrenovationen.

INDEHOLDER:

– 5 teststrimler – Brugsanvisning

BRUGSANVISNING:

Hvornår testningen skal påbegyndes:
Pakningen indeholder 5 test, hvilket gør det muligt at teste i flere dage i træk og derved finde frem til din mest frugtbare periode.

Beregn hvornår du skal begynde at teste ved at benytte nedenstående diagram:

1. Fastslå først længden af din menstruationscyklus (d.v.s. hvor mange dage der går fra første blødning i den ene menstruation til første blødning i den næste)

2. Find derefter ud af hvor mange dage, der skal tælles fremad efter menstruationsstart, til du skal begynde at teste. Det gør du ved at finde den normale længde af din cyklus i første linie i skemaet nedenfor, og derunder, i anden linie, hvor mange dage der skal gå efter første dag i din seneste menstruation, til du skal begynde at teste.

3. Se eksemplet og kalenderen nedenfor for at fastslå, hvilken dag du skal begynde at teste. Den første morgenurin må IKKE anvendes til testning for LH.
   Det bedste resultat opnås, hvis du tester på omtrent samme tidspunkt hver dag. Du bør begrænse din væskeindtagelse cirka 2 timer inden testen.

Eksempel: Min normale cykluslængde er 28 dage. Min seneste menstruation startede den 3. Skemaet viser, at jeg skal tælle 11 dage fremad begyndende med den 3. Når jeg tæller 11 dage fremad i kalenderen, kan jeg se, at jeg skal indsamle og teste min urin fra og med den 13.

○ = Første dag i sidste menstruationscyklus.
□ = Begynd at teste med CLINIC BASIC Ægløsningstesten

Kalendereksempel

S	M	T	O	T	F	L
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	32	33	34

FREMGANGSMÅDE:

Find hvilken dato du skal begynde at teste, ved hjælp af skemaet "Hvornår skal testningen påbegyndes".

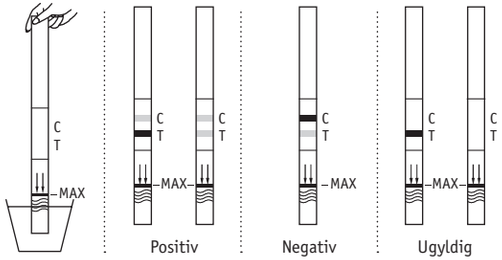
1. Tis i en ren, tør kop eller beholder.

2. Tag teststrimlen ud af folieposen, og gør dig fortrolig med produktet.

3. Teststrimlen føres lodret ned i urinprøven (pilene på testen peger ned mod urinprøven) og holdes der i mindst 10-15 sekunder. Urinen må ikke overstige maksimumstregen (MAX) på teststrimlen.

4. Anbring teststrimlen på et ikke-absorberende vandret underlag, se på uret, og vent til de(n) røde streg(er) ses. Når testen begynder at virke, vil du muligvis kunne se en lys rød strøm bevæge sig tværs over testfeltet (T) og kontrolfeltet (C) på teststrimlen. Aflæs resultatet efter 5 minutter. Hvis der ikke fremkommer en rød streg, skal du vente i 1 minut yderligere. Resultatet må ikke aflæses efter 10 minutter.

AFLÆSNING AF RESULTATET:



POSITIV:
Der fremkommer to farvede streger, og stregen i testfeltet (T) har samme farve som eller er mørkere end stregen i kontrolfeltet (C). Dette indikerer, at du sandsynligvis vil få ægløsning indenfor 24-36 timer, således at du går ind i din mest frugtbare periode.

NEGATIV:
Der fremkommer en eller to farvede streger, men testfeltet (T) er lysere end kontrolfeltet (C), eller der er ikke nogen streg i testfeltet (T). Dette indikerer, at der ikke er påvist en LH-stigning. Prøv med en ny test om ca. 24 timer.

UGYLDIG:
Hvis der ikke kommer en rød streg i kontrolvinduet er noget gået galt. Sandsynligvis er der ikke kommet nok urin på testen eller instruktionen er ikke fulgt korrekt. Gennemlæs brugsanvisningen igen og gentag testen med en ny test. Hvis problemet vedbliver kontakt da Unigroup ApS.

BEGRÆNSNINGER:

Testen kan muligvis give et falsk positivt eller falsk negativt resultat. Ugyldige resultater skyldes sandsynligvis, at for lidt urin er absorberet, eller at brugsanvisningen ikke er blevet fulgt korrekt Gennemgå brugsanvisningen igen, og gentag testen med en ny teststrimmel. Kontakt Unigroup ApS hvis du har spørgsmål til testen.

SPØRGSMÅL OG SVAR:

Kan jeg bruge CLINIC BASIC Ægløsningstesten til forebyggelse af svangerskab?
Nej, testen bør ikke anvendes som præventionsmiddel.

Hvor nøjagtig er CLINIC BASIC Ægløsningstesten?
Der er blevet foretaget en klinisk vurdering, hvor resultater fra test med CLINIC BASIC Ægløsningstesten blev sammenlignet med en anden urinmembran-LH-test på markedet. Den interne kliniske afprøvning omfattede 1000 urinprøver. Resultaterne viste > 99,9 % specificitet og > 99,9 % sensitivitet med en samlet nøjagtighed på > 99,9 %.

Hvor følsom er CLINIC BASIC Ægløsningstesten?
CLINIC BASIC Ægløsningstesten påviser luteiniserende hormon (LH) i urin ved koncentrationer på 40 mIU/ml eller derover. Tilsætning af almindeligt kendte hormoner, heriblandt FSH (1000mIU/ml), hCG (10.000 mIU/ml) og TSH (1000 µIU/ml) til negativ (0 mIU/ml LH) og positiv (40 mIU/ml LH) prøve resulterede ikke i krydsreaktivitet ved de testede koncentrationer.

Påvirker indtagelse af alkohol eller medicin resultatet?
Nej, men du bør tale med din læge, hvis du tager medicin med indhold af hormoner. Hvis du for nylig har brugt p-piller, har ammet eller været gravid, kan det påvirke test-resultatet.

Hvorfor må man ikke bruge den første morgenurin?
Det frarådes at bruge den første morgenurin, som er særlig koncentreret, hvorfor testen kan vise et positivt resultat for tidligt.

Hvornår på dagen skal man udføre testen?
Et hvilket som helst andet tidspunkt på dagen er passende. De bedste resultater opnås ved at indsamle urinprøven på omtrent samme tidspunkt hver dag.

Vil mængden af væske, man drikker, påvirke resultatet?
Indtagelse af store mængder væske inden der testes fortynder hormonkoncentrationen i urinen. Det anbefales, at man begrænser sin væskeindtagelse i cirka to timer, inden testen udføres.

Hvor længe vil stregerne være synlige?
Testen bør aflæses efter 5 minutter for at opnå det bedste resultat. Et positivt resultat forsvinder ikke. Den eller de farvede streger kan blive mørkere, og der kan fremkomme et farveskær i baggrunden efter flere timer. Et negativt resultat kan i nogle tilfælde, efter nogen tid, blive svagere i farven på grund af fordampning fra testfeltet. Resultatet bør derfor ikke aflæses efter mere end 10 minutter. Kassér testen, når resultatet er aflæst.

Når jeg har fået et positivt resultat, hvornår er det så bedst at have samleje?
Ægløsningen kan forventes indenfor de næste 24-36 timer. Du er nu i din mest frugtbare periode og det anbefales at have samleje inden for dette tidsrum.

I øjeblikket bruger jeg BBT-metoden (basaltemperaturmåling). Erstatter denne test BBT-metoden?
Nej, mens CLINIC BASIC Ægløsningstesten viser, at ægløsningen er forestående, viser termometermetoden, at den har fundet sted, og en del af den frugtbare periode kan være overstået, når temperaturstigningen konstateres.

Jeg fik et positivt testresultat og havde samleje i løbet af de frugtbare dage, men jeg er ikke blevet gravid. Hvad skal jeg gøre?
Der er mange faktorer, som kan påvirke din evne til at blive gravid. Det kan tage mange måneder for normale, raske par før det lykkes og ofte kan det være nødvendigt at bruge CLINIC BASIC Ægløsningstesten i 3-4 måneder, før der opnås graviditet. Hvis det ikke er lykkedes i løbet af 3-4 måneder, bør du og din partner tale med jeres læge.

Jeg fik et positivt resultat og har haft samleje i løbet af de frugtbare dage. Jeg tror, jeg er gravid. Hvor hurtigt kan jeg få det opklaret?
CLINIC Graviditetstesten kan give dig resultatet allerede den første dag efter udebleven menstruation.

Andre Spørgsmål: Ring til Unigroups Kundeservice 70 22 28 18 eller se på www.unigroup.dk

CE 0543

Hvornår skal testningen påbegyndes

Længde af cyklus	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Første testdag	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

TEKNISKE DATA – **Produktnavn:** CLINIC BASIC Ægløsningstest. **Virksomme stoffer:** Monoklonale antistoffer mod LH. **Undersøgelsesmateriale:** Frisk human urin. Ingen forbehandling. Ingen opbevaring. **Anvendelsesformål:** In vitro diagnostikum til hjemmebrug til påvisning af LH i urin. **Påvisningsgrænse:** 40 mIU LH/ml. **Påvisningsmetode:** Vha. kapillarkræfter opsuges urinen i testen. Hvis LH er til stede i urinen, sker der en immunologosk reaktion mellem LH og antistofferne i testen, idet der dannes en rød linie (testlinie). Overskydende antistoffer danner kontrollinjen, som viser, at testen fungerer korrekt. Metoden betegnes som immunkromatografi. **Producent:** Unigroup ApS, Diplomvej 373, DK-2800 Lyngby, Danmark. **Information opdateret:** 06/2006.

FÖREMÅL OCH VERKNINGSFÖRMÅGA:

CLINIC BASIC Ägglossningstest hjälpar dig att finna den rätta tidspunkten i kvinnans menstruationscykel för möjligheten att samlag kan leda till graviditet. Vid ägglossningen släpps ett ägg från äggstockarna. Därefter leds ägget in i äggledaren, där det är redo att bli befruktat.
För att du ska kunna bli gravid, måste ägget befruktas av sädesvätska inom 24 timmar efter ägglossningen. Precis före ägglossningen produceras stora mängder luteiniserande hormon (LH) i kroppen. Det är detta hormon som utlöser att äggstockarna släpper ett mognat ägg. Denna process kallas "LH-stegring" och inträffar vanligtvis i mitten av menstruationscykeln. Det är under denna fertila period som möjligheten att bli gravid är som störst. Det är viktigt att vara medveten om att LH-stegring och ägglossning inte nödvändigtvis inträffar i varje menstruationscykel.
CLINIC BASIC Ägglossningstest är ett snabbt, immunokromatografiskt test i ett steg som används för kvalitativt påvisande av LH-stegring i urinen, vilket är ett tecken på att ägglossningen sannolikt kommer att inträffa inom 24–36 timmar. I testet används en kombination av antikroppar, bland andra en monoklonal LH-antikropp för selektivt påvisande av en förhöjd LH-nivå. Testet utförs genom att ena änden av remsan doppas ned i urin. Därefter utläses resultatet utifrån de färgade streck som uppstår.

FÖRHÅLLNINGSREGLER:

Läs noga igenom hela bipackssedeln innan du utför testet.
- Testet får ej användas efter det sista förbrukningsdatum
- Förvaras torrt vid 2–30°C. Må ej frysas.
- Använd inte testet om folieförpackningen är skadad eller förstörd
- Förvaras oåtkomligt för barn.
- För in vitro-diagnostiskt bruk.Ej för invärtes bruk.
- Öppna först folieförpackningen när du är redo att utföra testet.
- Använt test slängas med avfallshantering.

INNEHÅLLER:

- 5 testremsor – Bipackssedel

BRUKSANVISNING:

När skall du börja testa?
Förpackningen innehåller 5 test, så att du kan testa flera dagar i rad för att hitta din mest fertila period. Använd diagrammet nedan för att avgöra när du skall börja testa.

1. Ta först reda på hur lång din menstruationscykel är. Menstruationscykelns längd räknas från den första dagen av senaste menstruationen (blödningen) till dagen innan nästa menstruation börjar.

2. Ta därefter reda på hur många dagar in i menstruationscykeln du ska vara innan du börjar testa. Leta reda på din menstruationscykels längd i den första kolumnen i diagrammet nedan och läs därefter av hur många dagar in i cykeln du ska vara i den andra kolumnen. Talet i den andra kolumnen är det antal dagar du ska räkna framåt från menstruationscykelns första dag innan du börjar testa.

3. Se på en exempelkalender nedan, som visar över vilken dag du skall börja testa. Den första morgonurinen skall INTE användas för testning av LH. Det bästa resultatet uppnås om du testar vid samma tid på dagen varje dag.
Ditt vätskeintag bör begränsas cirka 2 timmar innan testet utförs.

Exempel: Min normala cykellängd är 28 dagar. Min senaste menstruation började den tredje. Diagrammet "Kalendeexempel" visar att jag skall räkna framåt 11 dagar från och med den tredje.
När jag har räknat 11 dagar framåt i kalendern, kan jag se, att jag skall börja testa min urin från och med den 13.

○ = Första dagen i senaste menstruationscykeln.
□ = Börja testa med CLINIC BASIC Ägglossningstest

Kalenderexempel

S	M	T	O	T	F	L
	1	2	(3)	4	5	6
7	8	9	10	11	12	[13]
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	32	33	34

INSTRUKTIONER:

Ta reda på vilket datum du skall börja testa med hjälp av diagrammet "När skall du börja testa".

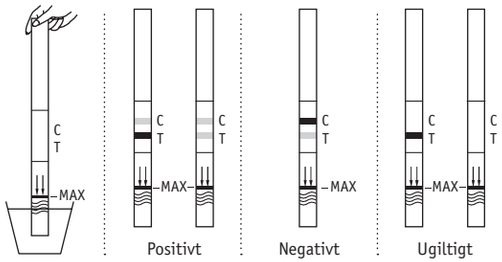
1. Kissa i en ren, torr bägare eller behållare.

2. Ta ut testremsan ur folieförpackningen och gör dig känt med produktet.

3. Doppa testremsan lodrätt ned i urinprovet (pilarna på testet pekar ned mot urinprovet) i minst 10–15 sekunder. Urinen får inte nå högre än maxmarkeringen (MAX) på testremsan.

4. Lägg testremsan på en icke-absorberande, jämn yta, ta tiden och vänta tills det/de röda strecket-/strecken visas. Medan testet pågår kan det hända att du ser ett ljust rött flöde som rör sig över testfältet (T) och kontrollfältet (C) på testremsan. Läs av resultatet efter 5 minuter. Om inget rött streck visas väntar du ytterligare en minut. Resultatet måste inte avläsas efter 10 minuter.

LÄSA AV RESULTATET:



POSITIVT:
Två färgade streck visas och strecket i testfältet (T) har samma färg eller är mörkare än strecket i kontrollfältet (C). Detta innebär, att din ägglossning sannolikt kommer att inträffa inom 24–36 timmar., och att du kommer in i din mest fruktbara period

NEGATIVT:
Två färgade streck visas, men strecket i testfältet (T) är ljusare än strecket i kontrollfältet (C), eller så visas inget streck i testfältet (T). Detta innebär att ingen LH-stegring har påvisats, och att du ska testa igen om ca. 24 timmar.

OGILTIGT:
Om det inte syns något rött streck alls i kontrollfönstret, är det hänt ett fel. Sannolikt är det inte kommit urin tillräckligt på testet eller man inte har följt instruktionerna korrekt. Läs bruksanvisningen igen ordentligt och genta testet med ett nytt test. Om du får igen problemer med testet, kontakta Unigroup ApS.

BEGRÄNSNINGAR:

Det finns en möjlighet att det här testet ger ett falskt positivt eller falskt negativt resultat. Ogiltiga resultat beror troligtvis på att för litet urin är absorberat, eller på att du inte har följt bruksanvisningen.
Läs igenom bruksanvisningen igen och gör om testet med en ny testremsa. Kontakta Unigroup ApS om du har frågor om testet.

FRÅGOR OCH SVAR:

Kan jag använda CLINIC BASIC Ägglossningstestet för att undvika att bli gravid?
Nej, testet bör inte användas som preventivmedel.

Hur noggranna är CLINIC BASIC Ägglossningstestet?
En klinisk utvärdering gjordes för att jämföra CLINIC BASIC Ägglossningstestet med ett annat urin-LH-test på marknaden. Den interna kliniska utvärderingsmängden omfattade 1 000 urinprover.
Resultaten utvisade > 99,9 % specificitet och > 99,9 % sensitivitet med en total noggrannhet på > 99,9 %.

Hur känsliga är CLINIC BASIC Ägglossningstestet?
CLINIC BASIC Ägglossningstestet påvisar luteiniserande hormon (LH) i urin vid koncentrationer på 40 mIU/ml eller mer. Vid tillsats av vanliga hormoner, till exempel FSH (1000mlU/ml), hCG (10.000 mlU/ml) och TSH (1000 µIU/ml) til negativt (0 mIU/ml LH) og positivt (40 mIU/ml LH) prov inträffade ingen korsreaktivitet vid de testade koncentrationerna.

Påverkas testresultatet om man intar alkohol eller vanliga läkemedel?
Nej, men du bör kontakta din läkare, om du intar medicin, som innehåller hormon. Om du mycket nyligen har använt p-piller, har ammat eller har varit gravid kan detta påverka testresultatet.

Varför skall man inte använda den första morgonurinen?
Vi avråder från användning av den första morgonurinen eftersom den är mycket koncentrerad vilket kan orsaka ett falskt positivt resultat.
När på dagen skall man testa?
Vilken annan tid på dagen som helst går bra. Du får bäst resultat om du testar vid samma tid på dagen varje dag.

Påverkas resultatet av mängden vätska jag dricker?
Om du dricker stora mängder vätska innan du testar minskar hormonkoncentrationen i urinen. Vi rekommenderar att du begränsar ditt vätskeintag cirka två timmar innan testet utförs.

Hur länge visas strecken?
Testet bör avläsas efter 5 minuter för att du ska få bästa möjliga resultat. Ett positivt resultat (stegring) försvinner aldrig. De färgade strecken kan bli mörkare och det kan uppstå färgskiftningar i bakgrunden efter några timmar. Ett negativt resultat kan i några fall efter ett tag bliva svagare på grund av avdunstning. Därför skall resultatet avläsas inom 10 minuter. Kassera testet som almänt hushållsavfall när du har läst av resultatet.

När jag har fått positivtresultat, när är det bäst att ha samlag?
Ägglossningen kommer sannolikt inträffa inom 24–36 timmar. Det är under denna period som du är som allra mest fertil. Vi rekommenderar, att du har samlag inom denna period.

Just nu använder jag mig av basaltemperaturmätning. Kan detta test ersätta temperaturmätandet?
CLINIC BASIC Ägglossningstest är inte avsedda att ersätta basaltemperaturmätningar. Den ändrade basaltemperaturen indikerar först och främst att ägglossning redan har ägt rum. CLINIC BASIC Ägglossningstesten indikerar att ägglossningen kommer att ske.

Jag fick ett positivt resultat och hade samlag inom de fertila dagarna men jag blev inte gravid. Vad ska jag göra?
Många faktorer spelar in när det gäller att bli gravid. Det kan ta flera månader för ett normalt, friskt par att bli gravida, och ofta kan man behöva använda test i 3–4 månader, innan man uppnår en graviditet. Om du inte har blivit gravid efter 3–4 månader bör du och din partner uppsöka en läkare.

Jag fick ett positivt resultat och hade samlag inom de fertila dagarna. Jag tror att jag är gravid. Hur snabbt går det att veta säkert?
Med CLINIC Graviditetstest får du ett resultat redan samma dag som din menstruation skulle ha kommit.

Andra frågor: Ring till Unigroups Servicetelefon 0800 114 021 eller se på www.unigroup.dk

CE 0543

När skall du börja testa

Cykellängd	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Första testdagen	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

TEKNISKA UPPLYSNINGAR – **Produktnamn:** CLINIC BASIC Ägglossningstest. **Aktiva komponenter:** Monoklonale antikroppar mot LH. **Undersökningsmaterial:** Färsk humanurin. Ingen förbehandling. Ingen förvaring. **Användningsförmål:** In vitro-test för hemmabruk. Ger säkert besked om ökning av koncentration av LH i urinen. **Gränsvärde för utslag:** 40 mIU LH/ml. **Bevismetod:** Med hjälp av kapillärkraft sugs urinen upp i testet. Om LH finns i urinen sker en immunologisk reaktion mellam LH och antikropparna i testet och ett rött streck (teststreck) framträder. Överskjutande antikroppar skapar kontrollstrecket, som visar att testet fungerar korrekt. Metoden betecknas som immunkromatografi. **Producent:** Unigroup ApS, Diplomvej 373, DK-2800 Lyngby, Danmark. **Information uppdaterat:** 06/2006.

FORMÅL OG VIRKEMÅTE:

CLINIC BASIC Eggløsningstest hjelper dig med å forutsi tidspunktet for eggløsning din og dermed det tidsrom hvor du har størst sannsynlighet for å blive gravid.
Eggløsning er når et egg frigjøres fra eggstokken. Egget ledes deretter inn i eggleder, hvor det er klart til å bli befruktet. For at det skal kunne oppstå graviditet, må egget befruktes av sæd innen 24 timer etter eggløsningen. Umiddelbart før eggløsningen produserer kroppen store mengder luteiniserende hormon (LH), som utløser frigjøringen av et modnet egg fra eggstokkene. Denne prosessen kalles "LH-stigning" og finner som regel sted midt i menstruasjonssyklusen. Det er i denne fruktbare perioden det er størst sannsynlighet for å blive graviditet.
Man må være klar over at LH-stigning og eggløsning ikke nødvendigvis finner sted i alle menstruasjonssykluser. CLINIC BASIC Eggløsningstesten er en hurtigvirkende, immunokromatografisk ettrinnstest for kvalitativ påvisning av LH-stigninger i urin, som er et tegn på at det sannsynligvis vil skje eggløsning i løpet av 24–36 timer. Testen benytter en kombinasjon av antistoffer, bl.a. et monoklonalt LH-antistoff, til selektiv påvisning av forhøyet LH-nivå. Analysen utføres ved å dyppe spissen av strimmelen i urin og lese av resultatet på de fargede strekene.

MERK:

Les alle opplysningene i dette pakningsvedlegget før du tar testen.

- Testen må ikke brukes etter utløpsdatoen.
- Oppbevares tørt ved 2–30 °C. Må ikke fryses.
- Testen må ikke brukes hvis posen er ødelagt eller skadet.
- Oppbevares utilgjengelig for barn.
- Til in vitro-diagnostisk bruk. Ikke til innvortes bruk.
- Ikke åpne folieposen med testen før du er klar til å ta testen.
- Den brukte teststrimmelen skal kastes med allmenn husholdningsavfall

INNEHOLDER:

- 5 teststrimler – Bruksanvisning

BRUKSANVISNING:

Når skal jeg begynne å testa?
Dette settet inneholder fem tester, så du kan teste i flere dager på rad for å finne den mest fruktbare perioden. Se diagrammet nedenfor for å regne ut når du skal begynne.

1. Finn først varigheten av menstruasjonssyklusen. Menstruasjonssyklusens varighet er lik antall dager fra første dag i menstruasjonssyklusen (menstruasjonsblødning) til siste dag før neste syklus starter.

2. Finn deretter antall dager du skal telle fra menstruasjonssyklusen for å begynne testen. Finn menstruasjonssyklusens varighet i første rad i diagrammet nedenfor, og les av tilsvarende antall dager du skal telle fremover, i andre rad. Dette tallet er antall dager som skal gå etter menstruasjonssyklusen før du begynner å teste.

3. Se eksemplet og eksempelkalenderen nedenfor for å finne ut hvilken dag du skal begynne å teste. IKKE bruk den første morgenurinen til å teste for LH. Du får best resultat hvis du tester på omtrent samme tid hver dag. Du bør begrense væskeinntaket ca. 2 timer før testen.

Eksempel: Min normale syklusvarighet er 28 dager. Min siste menstruasjon begynte den 3. i måneden. Diagrammet "Kalendereksempel" viser at jeg skal telle 11 dager fremover fra den 3. Når jeg teller 11 dager fremover i kalenderen, ser jeg at jeg kan teste urinen fra og med den 13.

○ = Første dag i siste menstruasjonssyklus
□ = Begynn å teste med CLINIC BASIC Eggløsningstest

Kalendereksempel

S	M	T	O	T	F	L
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	32	33	34

SLIK GJØR DU:

Finn ut hvilken dato du skal begynne å teste på, ved hjelp av diagrammet "Når skal jeg begynne å teste?".

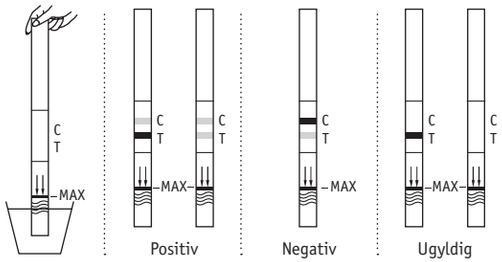
1. Tiss i en ren, tørr kopp eller beholder.

2. Ta teststrimmelen ut av folieposen og gjør deg fortrolig med produktet.

3. Dypp teststrimmelen loddrett ned i urinprøven (pilene i teststrimmelen peker ned mot urinen) i minst 10–15 sekunder. Pass på at du ikke går over maksimalstreken (MAX) på teststrimmelen.

4. Legg teststrimmelen på et ikke-absorberende, jevnt underlag, start stoppeklokken og vent til den røde streken eller strekene vises. Når testen begynner å virke, vil du kanskje kunne se en lyserød strøm bevege seg tvers over testfeltet (T) og kontrollfeltet (C) på teststrimmelen. Les av resultatet etter 5 minutter. Hvis det ikke vises en rød strek, venter du i 1 minutt til. Resultatet må ikke avleses etter 10 minutter.

LESE AV RESULTATE:



POSITIV:
Det vises to fargede streker, og testfeltet (T) har samme farge som eller er mørkere enn kontrollfeltet (C). Dette tyder på at du sannsynligvis vil få eggløsning i løpet av 24–36 timer og at du går ind i din mest fruktbare perioden.

NEGATIV:
Det vises to fargede streker, men testfeltet (T) er lysere enn kontrollfeltet (C), eller det er ikke noe testfelt (T). Dette betyr at det ikke er påvist noen LH-stigning, og at prøv med en ny test om ca. 24 timer.

UGYLDIG:
Hvis der ikke kommer en rød streg i kontrolvinduet er noget gået galt. Sandsynligvis er der ikke kommet nok urin på testen eller instruktionen er ikke fulgt korrekt. Gennemlæs brugsanvisningen igen og gentag testen med en ny test. Hvis problemet vedbliver kontakt da Unigroup ApS.

BEGRENSNINGER:

Testen kan muligens gi et falsk positivt eller falsk negativt resultat. Ugyldige resultater skyldes sannsynligvis at for litt urin er absorberet, eller at bruksanvisningen ikke er fulgt.
Les bruksanvisningen på nytt og gjenta testen med en ny teststrimmel. Kontakt Unigroup ApS hvis du har spørgsmål til testen.

SPØRSMÅL OG SVAR:

Kan jeg bruke CLINIC BASIC Eggløsningstesten for å unngå å bli gravid?
Nei, testen bør ikke brukes som prevensjonsmiddel.

Hvor nøyaktig er CLINIC BASIC Eggløsningstesten?
Det er utført en klinisk vurdering der resultatene fra CLINIC BASIC Eggløsningstesten ble sammenlignet med en annen urinmembran-LH-test på markedet. Den interne kliniske prøvingen omfattet 1000 urinprøver. Resultatene viste > 99,9 % spesifisitet og > 99,9 % sensitivitet med en samlet nøyaktighet på > 99,9 %.

Hvor følsom er CLINIC BASIC Eggløsningstesten?
CLINIC BASIC Eggløsningstesten påviser luteiniserende hormon (LH) i urin ved konsentrasjoner på 40 mIU/ml eller høyere. Tilsetning av alminnelig kjente hormoner, bl.a. FSH (1000mIU/ml), hCG (10.000mIU/ml) og TSH (1000µIU/ml) til negativ (0 mIU/ml LH) og positiv (40 mIU/ml LH) prøve resulterte ikke i kryssreaktivitet ved de testede konsentrasjonene.

Påvirker alkohol eller vanlige legemidler resultater?
Nei, men du bør rådføre deg med lege hvis du tar medisin med hormoninnhold. Hvis du nylig har brukt p-piller, har ammet eller vært gravid, kan det påvirke testresultatet.

Hvorfor skal man ikke bruke den første morgenurinen?
Det frarås å bruke den første morgenurinen, fordi den er meget konsentrert og kan gi et falsk positivt resultat.

Når på dagen skal jeg ta testen?
En hvilken som helst annen tid på dagen er bra. Du får best resultater hvis du tar urinprøven på omtrent samme tid hver dag.

Har det noe å si hvor mye væske jeg drikker?
Hvis du drikker store mengder væske før testen, vil det fortynne hormonkonsentrasjonen i urinen. Vi anbefaler å begrense væskeinntaket i om lag to timer før du tar testen.

Hvor lenge er strekene synlige?
Testen bør leses av etter 5 minutter for best resultat. Et positivt resultat (stigning) forsvinner aldri. Den fargede streken eller strekene kan bli mørkere, og det kan vises et fargeskjær i bakgrunnen etter flere timer. Et negativt resultat kan etter en tid vise blive svagere i farven på grunn av fordampning fra testfeltet. Resultatet bør derfor ikke lese av etter mer enn 10 minutter. Kast testen når du har lest av resultatet.

Jeg har fått et positivt resultat. Når er det best å ha samleie?
Eggløsningen vil sannsynligvis skje i løpet av 24–36 timer. Det er i dette tidsrommet du er mest fruktbar. Du bør altså ha samleie i dette tidsrommet.

Fra før av bruker jeg BBT-metoden (basaltemperaturmåling). Erstatter denne testen BBT-metoden?
CLINIC BASIC Eggløsningstesten erstatter ikke BBT-metoden. Endringen i basaltemperaturen indikerer først og fremst at eggløsningen allerede har funnet sted. CLINIC BASIC Eggløsningstesten indikerer at det vil skje eggløsning.

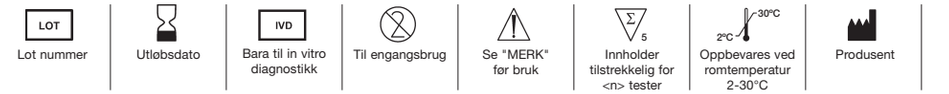
Jeg fikk et positivt testresultat og hadde samleie i løpet av disse fruktbare dagene, men jeg er ikke blitt gravid. Hva skal jeg gjøre?
Det er mange faktorer som kan påvirke din evne til å bli gravid. Det kan ta mange måneder for normale, friske par å oppnå en graviditet, og ofte kan det være nødvendig å bruke testsettet i 3–4 måneder før det oppnås graviditet. Hvis du ikke blir gravid i løpet av 3–4 måneder, bør du og partneren din oppsøke lege.

Jeg har fått et positivt resultat og har hatt samleie i løpet av den fruktbare perioden. Jeg tror jeg er gravid. Hvor raskt kan jeg få det avklart?
CLINIC Graviditetstest kan gi deg resultatet allerede den første dagen etter uteblitt menstruasjon.

Når skal jeg begynne å teste?

Længde av syklus	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Første testdag	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

CE 0543



TEKNISKE DATA: Produktnavn: CLINIC BASIC Eggløsningstest. **Virkestoffer:** Monoklonale antistoffer mot LH. **Undersøkelsesmateriale:** Frisk menneskeurin, ingen forbehandling; ingen oppbevaring. **Formål:** In vitro diagnostikum til hjemmebruk for påvisning av LH i urin **Påvisningsmetode:** Vha. kapillarkrefter suges den påførte urinen opp i testen. Hvis hCG er til stede i urinen, skjer det en immunologisk reaksjon mellom hCG og antistoffene i testen, idet det dannes en rød linje (testlinje). Overskytende antistoffer danner kontrollinjen, som viser at testen fungerer som den skal. Metoden betegnes som immunkromatografi. **Produsent:** Unigroup ApS, Diplomvej 373, DK-2800 Lyngby, Danmark. **Informasjon oppdatert:** 06/2006

KÄYTTÖTARKOITUS JA VAIKUTUSTAPA:

CLINIC BASIC Ovulaatiotestin tarkoituksena on löytää se aika naisen kuukautiskierrosta, jolloin on todennäköisintä, että yhdyntä johtaa raskauteen.
Ovulaatiossa munasolu irtoaa munasarjoista ja kulkeutuu munanjohtimeen, jossa munasolu voi hedelmöittyä. Hedelmöittyminen edellyttää kuitenkin sitä, että munasolu ja siittiö yhtyvät 24 tunnin kuluessa munasolun irtoamisesta. Juuri ennen munasolun irtoamista elimistö erittää suuria määriä luteinisoivaa hormonia (LH), joka saa aikaan sen, että kypsä munasolu irtoaa munasarjoista. LH-pitoisuus on siis korkeimmillaan kuukautiskierron puolivälissä, jolloin naisella on hedelmällisin vaihe ja suurin todennäköisyys tulla raskaaksi. Kannattaa kuitenkin muistaa, että LH-arvot eivät aina nouse eikä munasolu välttämättä irtoa jokaisen kuukautiskierron aikana.
CLINIC BASIC Ovulaatiotesti on nopea, yksivaiheinen immunokromatografinen testimenetelmä, joka osoittaa, milloin virtsan LH-pitoisuus on korkeimmillaan ja munasolu todennäköisesti irtoaa seuraavien 24–36 tunnin kuluessa. Testissä käytetään vasta-aineiden yhdistelmää, muun muassa monoklonaalista LH-vasta-ainetta, jolla mitataan kohonneita LH-arvoja. Testi tehdään kastamalla liuskan pää virtsanäytteeseen. Tulokset voidaan nähdä liuskaan muodostuvista värjäytyvistä viivoista.

HUOMIOITAVAA:

Lue koko pakkausseloste ja siinä olevat ohjeet huolellisesti ennen testin tekemistä.

- Testiä ei saa käyttää viimeinen käyttöpäivän jälkeen.
- Säilytettävä kuivassa paikassa 2–30°C:n lämpötilassa. Ei saa jäätyä.
- Älä käytä testiä, jos suojapakkaus on vioittunut.
- Säilytettävä poissa lasten ulottuvilta.
- Tarkoitettu vain in-vitro diagnostiikkaan, ei sisäiseen käyttöön.
- Avaa suojapakkaus vasta sitten, kun olet valmis tekemään testin.
- Käytetyt testiliuskat hävitetään tavallisen kotitalousjätteen tapaan.

SISÄLTÖ:

- 5 testiliuskaa – Käyttöohjeet

KÄYTTÖOHJEET:

Milloin testi kannattaa tehdä?
Pakkauksessa on viisi testiä, joten voit tehdä testejä monena peräkkäisenä päivänä saadaksesi selville, milloin sinulla on hedelmällisin jakso. Alla olevan taulukon avulla voit laskea, milloin sinun tulisi aloittaa testien tekeminen.

1. Määritä ensin kuukautiskierron pituus, joka lasketaan kuukautiskierron ensimmäisestä vuotopäivästä viimeiseen päivään ennen seuraavan kuukautiskierron alkamispäivää (seuraavien kuukautisten ensimmäistä vuotopäivää).

2. Laske sitten ne päivät kuukautisten jälkeen, jolloin testi tulisi aloittaa. Tarkista alla olevan taulukon ensimmäisen rivin avulla, mikä on oman kahden kuukautiskiertosi välinen pituus ja katso sitten toiselta riviltä vastaavat päivät, jolloin testi tulisi tehdä.

3. Laske testin aloituspäivä alla olevan esimerkin mukaan. Ensimmäistä aamuvirtsaa EI saa käyttää LHarvon mittaukseen. Paras tulos saavutetaan, kun teet testin suunnilleen samaan aikaan joka päivä. Älä juo paljon nestettä testiä edeltävän kahden tunnin aikana.

Esimerkki: Kuukautiskiertoni normaalipituus on 28 päivää. Edelliset kuukautiset alkoivat 3. päivä. “Kalenteriesimerkki” -taulukon mukaan minun pitäisi laskea 11 päivää eteenpäin kolmannesta päivästä alkaen. Kun lasken kalenterista 11päivää eteenpäin, näen, että minun pitää aloittaa virtsanäytteiden testaus 13.

○ = Edellisten kuukautisten ensimmäinen päivä.
□ = Aloita CLINIC BASIC Ovulaatiotesti

Kalenteriesimerkki

S	M	T	O	T	F	L
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	32	33	34

TESTIN TEKEMINEN:

Ota selville “Milloin testi kannattaa tehdä” –taulukon avulla päivä, jolloin voit aloittaa testin tekemisen.

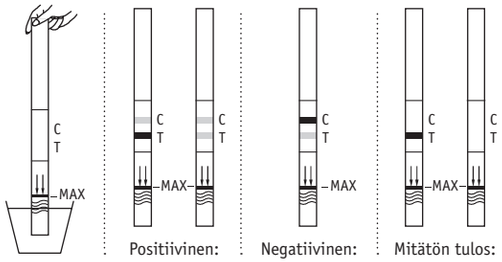
1. Virtsaa puhtaaseen, kuivaan mukiin tai muuhun sopivaan astiaan.

2. Avaa foliopakkaus ja ota testiliuska esiin. Tutustu tuotteen käyttöön.

3. Laita testiliuskan kärkiosa pystysuorassa asennossa virtsaastiaan (nuolet testiliuskassa osoittavat virtsan suuntaan) ja anna liuskan olla virtsanäytteessä vähintään 10-15 sekuntia. Tarkista, että virtsanäyte ei ylitä liuskaan merkittyä enimmäisrajaa (MAX).

4. Nosta testiliuska astiasta ja aseta se tasaiselle ei-imukykyiselle alustalle ja tarkista aika. Odota, kunnes näkyviin tulee yksi tai useampi punainen viiva. Kun virtsa on imeytynyt testiliuskan läpi, näet todennäköisesti kirkkaanpunaiseksi värjäytyneen alueen sekä testiliuskan testikentässä (T) että tarkistuskentässä (C). Koetulos on valmis noin viiden minuutin kuluttua.
Jos näkyviin ei tule punaista viivaa, odota vielä yksi minuutti. Tulos ei ole enää luotettava 10 minuutin jälkeen.

TESTITULOKSEN LUKEMINEN:



Milloin testi kannattaa tehdä

Kuukautiskierron pituus	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Ensimmäinen testauspäivä	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Positiivinen:
Näkyviin tulee kaksi värjäytynyttä viivaa, ja testikenttä (T) on samanvärinen tai tummempi kuin tarkistuskenttä (C). Tulos tarkoittaa sitä, että munasolu todennäköisesti irtoaa 24–36 tunnin kuluessa ja että olet tullut sinun hedelmällisimpään kuukautiskierron jaksoon.

Negatiivinen:
Näkyviin tulee yksi tai kaksi värjäytynyttä viivaa, mutta testikenttä (T) on vaaleampi kuin tarkistuskenttä (C) tai testikentässä (T) ei näy mitään viivaa. Tulos tarkoittaa sitä, että LH-arvot eivät ole kohonneet. Toista testi noin 24 tunnin kuluttua.

Mitätön tulos:
Jos testi-ikkuunaan ei ilmesty punaista viivaa, on jokin mennyt testissä vikaan. Luultavasti virtsaa ei ole tullut riittävästi testiliuskan päälle tai ohjeita ei ole seurattu tarkoin. Lue uudelleen käyttöohjeet ja tee testi uudelleen uudella testiliuskalla. Jos ongelmia yhä ilmenee, ota yhteys Unigroup ApS:ään.

HUOMIOITAVAA:

On mahdollista, että testitulos on virheellinen. Testi voi epäonnistua, jos liian pieni määrä virtsaa on imeytynyt liuskaan tai jos käyttöohjeita ei ole tarkoin noudatettu. Lue käyttöohjeet uudelleen läpi ja toista testi uudella testiliuskalla. Ota yhteyttä Unigroup ApS:ään, jos sinulla on kysymyksiä koskien testiä.

KYSYMYKSIÄ JA VASTAUKSIA:

Voinko luottaa siihen, että CLINIC BASIC Ovulaatiotestin avulla voi välttyä tulemasta raskaaksi?
Et. Testiä ei pidä käyttää ehkäisykeinona.

Miten luotettava CLINIC BASIC Ovulaatiotesti on?
Kliinisissä tutkimuksissa verrattiin CLINIC BASIC Ovulaatiotestiä toisen valmistajan vastaavaan virtsasta otettavaan LH-testiin. Tutkittavana oli 1 000 virtsanäytettä. Tulokset osoittivat, että Clinicin tarkkuus ja luotettavuus olivat yli 99,9 prosenttia, ja myös yleinen tyytyväisyys ylitti 99,9 prosentin rajan.

Miten tarkasti CLINIC BASIC Ovulaatiotesti mittaa LH-arvot?
CLINIC BASIC Ovulaatiotesti osoittaa virtsassa olevan luteinisoivan hormonin (LH) määrän, kun sitä on 40 mIU/ml tai enemmän. Yleisesti tunnettujen hormonien, kuten FSH:n (1000mIU/ml), hCG:n (10.000 mIU/ml) ja TSH:n (1000 µIU/ml) lisäys negatiiviseen (0mIU/ml LH) ja positiiviseen (40mIU/ml LH) testinäytteeseen ei aiheuttanut ristireaktioita mitatuilla vahvuuksilla.

Vaikuttavatko alkoholi tai tavallisimpien lääkkeitten samanaikainen käyttö testitulokseen?
Eivät, mutta sinun tulisi keskustella lääkärin kanssa, jos käytät hormonia sisältäviä valmisteita. Jos olet hiljattain käyttänyt ehkäisypillereitä, imettänyt tai ollut raskaana, nämä kaikki voivat vaikuttaa testitulokseen.

Miksi ensimmäistä aamuvirtsaa ei pidä käyttää?
Emme suosittele käyttämään ensimmäistä aamuvirtsaa, sillä se on kaikkein konsentroituneinta ja voi näin vääristää positiivisen tuloksen.

Mihin vuorokauden aikaan testi kannattaa tehdä?
Kaikki muut vuorokaudenajat sopivat. Parhaan tuloksen saat, kun teet testin suunnilleen samaan kellonaikaan joka päivä.

Vaikuttaako juodun nesteen määrä testitulokseen?
Suurien nestemäärien nauttiminen ennen testausta saattaa laimentaa virtsan LH-pitoisuutta. Suosittelemme että testin tekijä ei joisi suuria nestemääriä kahteen tuntiin ennen testin suorittamista.

Miten kauan viivat näkyvät?
Testitulos on luettava 5 minuutin kuluessa testin tekemisestä. Positiivinen tulos (LH-arvon nousu) ei häviä. Useiden tuntien jälkeen tulos voi muuttua eli värilliset viivat voivat tummentua ja väri voi muuttua taustaltaan kuultavaksi. Negatiiviset tulokset voivat jonkin ajan kuluttua näkyä todella heikosti testikentän kostumisen takia. Tämän vuoksi tulos ei ole luotettava 10 minuutin jälkeen. Hävitä testiliuskat ja pakkaus samoin kuin tavallinen kotitalousjäte.

Kun testitulos on positiivinen, million on paras ajankohta yhdyntään?
Munasolu irtoaa todennäköisesti seuraavien 24–36tunnin kuluessa. Tällä ajanjaksolla olet hedelmällisin ja mahdollisuus tulla raskaaksi suuri, joten tänä aikana kannattaa olla sukupuoliyhdynnässä.

Korvaako tämä testi lämmmönmittausmenetelmän?
CLINIC BASIC Ovulaatiotesti ei korvaa lämmönmittausmenetelmää. Ruumiinlämmön muutokset osoittavat sen, että munasolu on jo irronnut. CLINIC BASIC Ovulaatiotesti taas osoittaa sen, että munasolu irtoaa piakkoin.

Testitulos oli positiivinen ja olin yhdynnässä hedelmällisten päivien aikana, mutta en tullut raskaaksi. Mitä teen?
Monet tekijät vaikuttavat siihen, tuleeko nainen raskaaksi. Raskaaksi tuleminen voi viedä kuukausia, jopa pitempäänkin, ja testejä voi joutua tekemään 3–4 kuukauttakin ilman, että tuloksia saavutetaan. Jos et ole onnistunut tulemaan raskaaksi 3–4 kuukauden jälkeen, kehotamme sinua ja kumppaniasi keskustelemaan lääkärin kanssa.

Testitulos oli positiivinen ja olin yhdynnässä hedelmällisten päivien aikana. Luulen, että olen raskaana. Miten nopeasti voin saada asiasta varmuuden?
CLINIC-raskaustestin avulla saat vastauksen jo ensimmäisenä päivänä poisjääneiden kuukautisten jälkeen.

Mahdollisia kysymyksiä: Soita Unigroup palvelupuhelimeen 0800 11 4021 tai katso www.unigroup.dk

CE 0543

LOT		IVD			Σ 5	2°C 30°C	
Lot numero	Parasta ennen päiväys	Ainoastaan in vitro-diagnostiikkaan	Kertakäyttöinen	Katso "Huomaa" käyttöohjeessa	Sisältöön riitävä <n> testejä varten	Säilytetään 2-30°C-asteessa	Valmistaja

TEKNISET TIEDOT: Tuotenimi: CLINIC BASIC Ovulaatiotesti. **Vaikuttavat aineosat:** Monoklonaaliset vasta-aineet LH:a vastaan. **Tutkimusmateriaali:** Tuore ihmisvirtsa. Ei esikäsittelyä. Ei säilytystä. **Käyttötarkoitus:** In vitro -diagnostiikkaa kotikäyttöön osoittamaan LH virtsassa. **Mittausraja:** 40 mIU LH/ml. **Testausmenetelmä:** Virtsa imeytyy testiin kapillaarivoiman avulla. Jos virtsa sisältää LH:a, tapahtuu LH:n ja vasta-aineiden välillä immunologinen reaktio, joka ilmenee punaisena viivana (testiviiva). Yli jääneet vastaaineet saavat aikaan kontrolliviivan, joka osoittaa testin toimivan virheettömästi. Menetelmää kutsutaan immuunikromatografiaksi. **Valmistaja:** Unigroup ApS, Diplomvej 373, DK-2800 Lyngby, Danmark. **Tieto päivitetty:** 06/2006.