

CLINIC EXCLUSIVE ÆGLØSNINGSTEST

Brugsanvisning:

Hele brugsanvisningen bør læses grundigt, inden der testes.

Formål og virkemåde

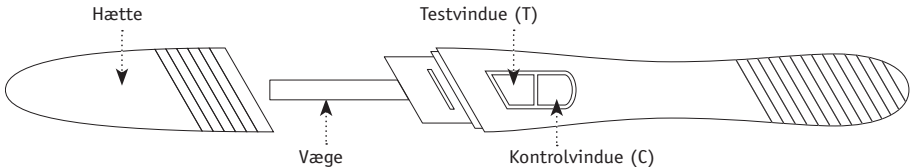
Formålet med ægløsningstesten er at finde det tidspunkt i kvindens cyklus, hvor der er størst sandsynlighed for, at et samleje vil medføre graviditet. Omkring midten af kvindens cyklus løses der normalt et æg fra en af hendes æggestokke. Det er i forbindelse hermed, at der er størst mulighed for at blive gravid. Ægløsningen fremkaldes af LH-hormonet (det luteiniserende hormon). Omkring midten af en menstruationscyklus sker der en kraftig forøgelse af dette hormon i kvindens krop, og når det sker, vil der normalt løses et æg inden for 24-36 timer. LH-hormonet udskilles i urinen. Ved hjælp af ægløsningstesten kan man finde det tidspunkt, hvor koncentrationen af LH-hormonet er forhøjet, og ægløsningen derfor er forestående. Op til det forventede tidspunkt testes med ca. 24 timers mellemrum, indtil den forhøjede koncentration er konstateret.

Hvornår testningen skal påbegyndes

Den dag, du skal begynde at teste, afhænger af den normale længde af din cyklus. (D.v.s., hvor mange dage der går fra første blødning i den ene menstruation til første blødning i den næste). Find den normale længde af din cyklus i første linje i skemaet nedenfor, og se derunder, og se derunder, i anden linje, hvornår du skal begynde. Tallet i anden linje viser, hvor mange dage efter første dag i din seneste menstruation den første test skal bruges. Test herefter med nye tests med ca. 24 timers mellemrum, indtil en test viser, at der er en forhøjet koncentration af LH-hormonet. Drik ikke meget, inden du tester.

Længde af cyklus	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Første testdag	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Eksempel: En kvinde har en normal cykluslængde på 30 dage, og hendes seneste menstruation startede den 25. maj. Hun ser i skemaet, at hun skal begynde 13 dage efter menstruationens start, d.v.s. den 7. juni. Hvis længden af din cyklus varierer, så gå ud fra den korteste længde, der jævnligt forekommer. Hvis du ikke kender den normale længde af din cyklus, så regn med 28 dage.



Fremgangsmåde:

- 1 Tag testen ud af folien, lige før den skal bruges. (Den skal have stuetemperatur).
- 2 Tag hættens af.
- 3 Hold testen med vægen nedad i urinstrålen i 10-15 sekunder, så den bliver grundigt våd, eller dyp vægen i urin opsamlet i et rent, tørt bæger i 10-15 sekunder. Undgå at der kommer urin på aflæsningsvinduene.
- 4 Sæt igen hættens på og læg testen på et vandret underlag med vinduerne opad.
- 5 Vent i tre minutter og aflæs så resultatet. Se øverst næste side. Hvis du er i tvivl efter de tre minutter, så vent nogle minutter og se efter igen.
Men: Du kan ikke regne med, hvad der måtte ske efter ti minutter i alt.

Bemærk!

Læs brugsanvisningen omhyggeligt.

Opbevares i original emballage ved 2-30°C, utilgængeligt for børn.

Åben først folieposen, når du er klar til at gennemføre testen.

Undlad at bruge testen, hvis folieposen er beskadiget.

Undlad at bruge testen, hvis udløbsdatoen er overskredet! Se på æsken eller folieposen.

Brugt test bortskaffes med dagrenovationen.

Hver test kan kun anvendes én gang.

Aflæsning af resultat



Negativ – Hvis der er en rød streg i kontrolvinduet (C) og en svagere rød streg i testvinduet (T), eller der kun er en streg i kontrolvinduet, betyder det, at der endnu ikke en forhøjet koncentration af LH-hormonet. Prøv med en ny test om ca. 24 timer.



Positiv – Hvis der er en rød streg i kontrolvinduet (C) og en kraftigere eller lige så kraftig rød streg i testvinduet, er koncentrationen af LH-hormonet forhøjet, og der vil sandsynligvis ske ægløsning inden for de næste 24-36 timer, således at du nu går ind i den mest frugtbare periode.



Ugyldig – Hvis der ikke kommer en rød streg i kontrolvinduet, er der gået noget galt. Læs vejledningen grundigt og prøv med en ny test.

Spørgsmål og svar

Kan ægløsningstesten bruges til forebyggelse af svangerskab?

Nej, det vil ikke være tilstrækkelig sikkert.

Hvor præcis er ægløsningstesten?

Ved undersøgelse på laboratorium er det vist, at testen med mere end 99,9% sikkerhed kan påvise forhøjet koncentration af LH-hormonet.

Hvor følsom er testen?

Testen viser, at koncentrationen af LH-hormonet er forhøjet, hvis den er 40mIU/ml eller højere.

Påvirker indtagelse af alkohol eller medicin resultatet?

Nej, men du bør dog rådføre dig med din læge, hvis du får medicin med indhold af hormoner.

Kan nylig brug af P-piller, amning eller graviditet have betydning?

Ja, det kan betyde, at cyklusen er uregelmæssig, og at der ikke sker ægløsning.

Betyder det noget, på hvilket tidspunkt af dagen, der testes?

Nej. Dog frarådes det at bruge den første morgenurin, som er særlig koncentreret, og derfor kan testen vise et positivt resultat for tidligt.

Hvorfor skal jeg teste med ca. 24 timers mellemrum?

Hvis der går længere tid imellem, er der risiko for, at perioden med forhøjet koncentration er overstået, inden der testes igen.

Betyder det noget, hvor meget jeg drikker, inden jeg tester?

Hvis der drikkes meget inden der testes, vil koncentrationen af hormonet reduceres. Det anbefales ikke at drikke ret meget de sidste to timer, inden der testes.

Hvorfor kan jeg ikke regne med en aflæsning efter mere end ti minutter?

Når testen begynder at tørre, kan styrken af stregerne ændres, eller der kan fremkomme en testlinje, der ikke skulle være der.

Når jeg har fået et positivt resultat, hvornår er det så bedst at have samleje?

Ægløsning kan forventes inden for de næste 24-36 timer. Du er nu i din mest frugtbare periode. Det anbefales at have samleje indenfor det første døgn.

Viser ægløsningstesten det samme som termometremetoden?

Nej, mens ægløsningstesten viser, at ægløsningen er forestående, viser termometremetoden, at den har fundet sted, og en del af den frugtbare periode kan være overstået, når temperaturstigningen konstateres.

Efter en positiv test og samleje inden for det første døgn er jeg ikke blevet gravid. Hvad nu?

Det kan tage flere måneder, før det lykkes. Prøv igen i næste måned. Hvis det ikke er lykkedes i løbet af tre- fire måneder, anbefales det at tale med lægen om det.

Jeg opnåede ikke at få et positivt resultat. Hvad betyder det?

Du har sandsynligvis ikke haft ægløsning i denne måned. Hvis det samme sker i næste måned, anbefales det, at du taler med lægen om det.









Hvornår kan det konstateres, om jeg er blevet gravid?

Det kan konstateres den dag, du ellers forventede din næste menstruation. Prøv med en Clinic graviditetstest.

Andre spørgsmål:

Ring til Unigroups kundeservice, 70 22 28 18, eller se på www.unigroup.dk.



 Lot nummer	 Udløbsdato	 Kun til in vitro diagnostik	 Til engangsbrug	 Se "Bemærk" i brugsanvisningen	 Læs brugsanvisningen for brug	 Opbevares ved 2-30°C	 Producent
---	---	--	--	---	--	---	--

TEKNISKE DATA – Produktnavn: CLINIC EXCLUSIVE ægløsningstest. **Virksomme stoffer:** Monoklone antistoffer mod LH. **Undersøelsesmateriale:** Frisk human urin. Ingen forbehandling. Ingen opbevaring. **Anvendelsesformål:** In vitro diagnostikum til hjemmebrug til påvisning af LH i urin. **Påvisningsgrænse:** 40 mIU LH/ml. **Påvisningsmetode:** Vha. kapilarkræfter opsuges urinen i testen. Hvis LH er til stede i urinen, sker der en immunologisk reaktion mellem LH og antistofferne i testen, idet der dannes en rød linje (testlinje). Overskydende antistoffer danner kontrollinjen, som viser, at testen fungerer korrekt. Metoden betegnes som immunokromatografi. **Producent:** Unigroup ApS, Diplomvej 373, 2800 Lyngby. **Varenummer:** 739201. **Information opdateret:** 2005–09.